

PREBUĎTE SVOJU GENIALITU



(zásadná zmena kvality života)

Ivan Bračok
© 2013

Prebud'te svoju genialitu.

Prečo?: Lebo aj Vaše podvedomie trpezlivo čaká, aby mohlo urobiť náš svet krajším.

Ako?: Z kroka na krok naučíte svoje vedomie a podvedomie stretávať sa.

Čo?: Je len náhoda, že takéto informácie majú podobu našej knižky.



ing. Ivan Bračok
človek

Prehlásenie:

Toto je informačný produkt. Jeho šírenie alebo poskytovanie tretím osobám bez súhlasu autora je zakázané. Obdržaním tohoto materiálu súhlasíte s tým, že použitie informácií z tohoto materiálu a úspechy či neúspechy z toho plynúce, sú len vo Vašich rukách a autor za to nenesie žiadnu zodpovednosť. V tomto knihe sú informácie o produktoch, alebo službách tretích osôb. Tieto informácie sú iba doporučením a vyjadrujú len názor autora k tejto tématike.

Prebud'te svoju genialitu.

Anotácia.

Táto kniha sa zaoberá možnosťami pre zásadnú zmenu kvality života metódou holandského filozofa Barucha Benedikta Spinozu.

Ciele knihy:

- ponúknuť variantu konzumnému spôsobu života.
- ukázať ako možno žiť životom múdreho človeka, ktorý si... "neustále uvedomuje seba, Boha a večnú nútivosť vecí".
- poskytnúť základnú orientáciu pri zámere integrovať obsahy svojej mysle.
- oboznámiť s etapami tejto metódy
- poskytnúť pramene dôležitých informácií
- upozorniť na riziká, ktoré je dôležité rešpektovať.

Nie je pravda, že zámerom metódy Spinozu je priviesť človeka k životu filozofa. Mnohí podliehajú tomuto omylu...

Kniha je rozčlenená do 4 častí.

1. časť: kapitoly 1 až 11 analyzujú situáciu človeka pri zámere zvýšiť kvalitu svojho života touto metódou.
2. časť: kapitoly 12 až 27 hovoria o tom, čo je rozhodujúce pre celkový úspech zámeru.
3. časť: kapitoly 28 až 30 hovoria o samotnom procese.
4. časť: kapitoly 31 až 32 hovoria o význame a niektorých dôsledkoch úspešnej aplikácie metódy Spinozu.

Prebud'te svoju genialitu.

OBSAH

1. O čo ide?.....	str.5	17. Kontakty na akademickú obec.....	str.47
2. S čím treba počítať.....	str.5	18. Informácie z rôznych zdrojov.....	str.48
3. Kde je pes zakopaný?.....	str.8	19. O čom môže byť integrácia.....	str.50
4. Dobré správy.....	str.11	20. Úcta k svojim nedostatkom.....	str.51
5. Čo od integrovania očakávate Vy?.....	str.13	21. Začnite – je to jednoduché.....	str.52
6. Aké dôsledky možno očakávať.....	str.14	22. Netrápte sa , užívajte si!.....	str.54
7. Ste výnimočný človek, lebo ste človek.....	str.21	23. Čítajte, uvažujte a píšete.....	str.56
8. Čo Vás inšpiruje v živote?.....	str.28	24. Prehľadnosť.....	str.57
9. Záväzok.....	str.29	25. Bleskové nápady.....	str.58
10. Učte sa od skúsených a inšpirujte sa.....	str.31	26. Opravujte vlastné texty.....	str.59
11. Nekomplikujte si život, neblúďte.....	str.32	27. Koniec prvej etapy.....	str.60
12. Na čo si treba dávať pozor pri integrovaní – smer....	str.34	28. Začiatok druhej etapy.....	str.62
13. Dôkladné spoznanie situácie.....	str.38	29. Ako urobiť z nudného učenia zážitok?...	str.63
14. Postupy.....	str.40	30. Úlohy, ktoré nie je treba splniť.....	str.65
15. Dostupné prostriedky.....	str.44	31. Integráciou sa začína.....	str.66
16. Spojenci, ktorí idú podobou cestou.....	str.46	32. Pár slov na záver.....	str.71

Prebud'te svoju genialitu.

1. O čo ide?

Milí čitateľ. Určite ste už zistil, že na svete žije veľa vzdelaných ľudí, ktorí nie sú šťastní. Ako je to možné? Jednoducho. Je rozdiel či o niečom iba vedia, alebo či tomu aj rozumejú. Môžu byť vzdelaní a pri tom hlúpi.

Je to ten istý rozdiel, aký je medzi človekom vzdelaným a múdrom. Bez dobrých nápadov ani vzdelanec nebude múdry. Kde už potom šťastným...?



Možno sa dokážeme zhodnúť na tom, že schopnosť mať dobré nápady a Vaša genialita sú „susedia“. Máte dnes málo dobrých nápadov? Niečo tomu asi bráni...

Čo asi?

Ako mať viac dobrých nápadov?

Čo treba zmeniť, aby sa tak mohlo stať?

O tom sa môžete dočítať v tejto knižke. Nič viac, ale ani nič menej.

:)

2. S čím treba počítať

Váš doterajší spôsob života Vám bude prinášať len doterajšie výsledky. Asi sa treba stať odborníkom na samého seba, sám sebe rozumieť, vyznať sa sám v sebe.

Možno Vám pri tejto vete zišlo na um: - a toto je už čo za nezmysel? Som predsa normálny a zdravý človek. Najlepšie viem čo potrebujem. Ja sa sám v sebe vyznám tak akurát.

Prebud'te svoju genialitu.

Áno aj...

Dá sa s tým súhlasiť, pokým nenarazíte na hranice, ktoré by ste radi prekonali - ale nejako to nejde...

Snažíte sa, používate najrôznejšie riešenia, ale stále sa iba točíte v kruhu ako škrečok v kolotoči.

Vraví sa - pomôž si človeče, aj pán Boh Ti pomôže. Vtedy ja každá dobrá rada vzácna.

Občas zide na myseľ šikovné riešenie, veď človek je tvor vynaliezavý.

Ako dobre to padne a pritom dobré riešenia sú väčšinou úplne jednoduché.

Aj táto knižka je vlastne knižkou o dobrých nápadoch.

Mohla by sa volať aj inak, napríklad:

- Ako používať svoju myseľ, aby sa nám dobré nápady rodili neustále.

Treba ukázať, ako možno používať svoju myseľ tak, aby sa nám dobré nápady rodili stále.

Odpovedzte si prosím v duchu:

- máte radi svoje dobré nápady?

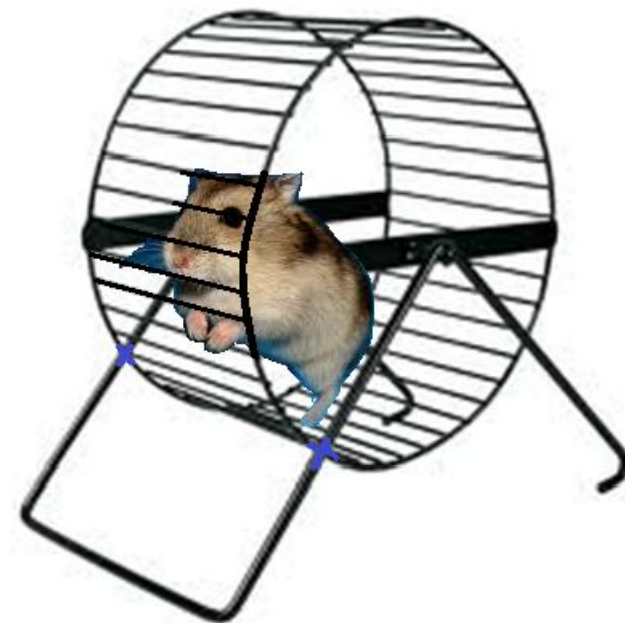
Ktože už nemá rád, keď sa mu zjednodušuje život, alebo sa stáva krajším?

Od prírody túžime spoznávať svet a radosť sa. Máme však jeden problém.

Ja viem, tých problémov je viac... nebudeme ich tu vymenúvať.

Ako to, že niekto žije v dobrých nápadoch a druhý sa "potí v prachu Zeme" bez nádeje na zmenu.

V čom je ten rozdiel?



Prebud'te svoju genialitu.

Veľmi dobre to ukáže známa situácia s našimi počítačmi. Aj náš mozog je ako vynikajúci počítač, ktorý sme trvalo napojili na "internet", ale bez „antivírovej ochrany“. To prostredie nie je ideálne ...
Operačný systém nášho mozgu neprestajne zaplavujú najrôznejšie "vírusy", ktoré blokujú základnú prevádzku nášmu mysleniu. A tak je náš mozog neprestajne „bombardovaný“ stále novými a ďalšími problémami, s ktorými si často nevie rady.

Dôsledok?

Naše myslenie trvalo funguje v podmienkach provizória.

Je priveľmi zaťažené nekvalitou, ...hlúposťami.

Dočasné sa stalo trvalým a "normálnym" ...



Ďalší dôsledok?

My nežijeme ako ľudia!

Sme neslobodní... sme otroci, každý jeden.

Ako radi si klameme, že sa slobodne rozhodujeme, vyberáme si.

Hovorí sa tomu - snívanie s otvorenými očami.



Divíte sa tomu že Vianoce k nám prichádzajú častejšie ako dobré nápady?

Ja vôbec.

A aj napriek tomu sme evolučne najúspešnejším živočíšnym druhom na našej planéte !!!

...vďaka rozumu...

Lenže my máme ešte niečo viac ako rozum ... máme svoju myseľ !

Prebud'te svoju genialitu.

3. Kde je „pes zakopaný“?

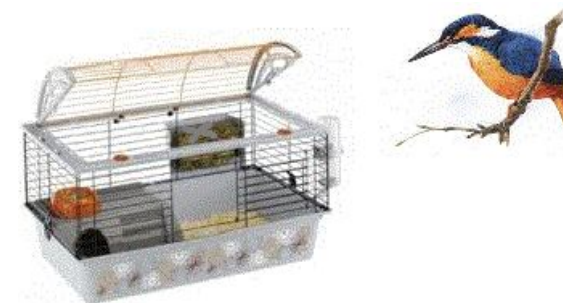
Napadlo Vám niekedy ako je možné, že Zem občas zrodí nejakého génia? (...Spinoza, Mozart, Einstein...)

Je to možné!

Človek sám je niečo geniálne,
hoci často úplne zablokované.

Myslenie veľikánov si našlo cestičky, obišlo prekážky a zafungovalo si vo svojom štandardnom režime.

... v štandardnom režime ... nijaké mimoriadnosti, len štandardný režim.



Trvalo blokované myslenie nášho súčasníka si putuje po svojich kľukatých cestičkách. Narazí pri svojej púti na prekážku, ktorú nevie obísť? - jeho putovanie sa preruší. Dokáže obísť prekážku a dosiahne svoj cieľ? - jeho putovanie sa preruší tiež - (dosiahnutím cieľa).

Toto prerušovanie pohybu je naším problémom.

Myslenie je pohyb a jeho prerušovanie nám likviduje príležitosti mať dobré nápady. Prerušené myslenie sa nám obnoví znovu, v iných súvislostiach, ale šanca je už preč. Myslenie nášho súčasníka zastalo a čaká na nejaký vonkajší impulz, aby sa znovu rozbehlo ... po najbližšiu prekážku.

Prebud'te svoju genialitu.

Naproti tomu myslenie velikánov (ducha, hudby, kultúry) sa vyznačuje tým, že prekročilo určitú hranicu svojej mnohostrannosti, komplexnosti.

Obrazne povedané - "motor" duše velikánov si naskočil do samostatnej prevádzky a hravo sa vie vysporiadať s prekážkami, ktoré sa mu stavajú do cesty. Neprestajne produkuje myšlienky, nápady, melódie. Myslenie hudobného skladateľa neprestajne produkuje melódie nádherné, melodické, ale aj nelogické a disharmonické.

Napríklad: Queen - Made In Heaven 1995 - Untitled Instrumental Track

<http://www.youtube.com/watch?v=JRsun8LCr3c>

Poznámka:

Ak si vypočujete túto skladbu celú od začiatku - do konca, výrazne Vám to uľahčí pochopiť situáciu.

Všetky melódie duše hudobného génia sú veľmi dôležité. Každou sa jeho myseľ neprestajne usiluje zjednocovať, nachádzať vlastné možnosti bytia. Úlohou génia iba je :
- dať svojim neutíchajúcim nápadom vhodnú podobu (aby mohli potešiť aj iných).
Aké jednoduché, nie?

Tie melódie dokážu chytiť za srdce a krásou „prebudia aj mŕtveho“.

W. A. Mozart - Piano Concerto No. 21 - Andante

<http://www.youtube.com/watch?v=df-eLzao63I>



Prebud'te svoju genialitu.

A tohto všetkého sme schopní aj my!
Každý zdravý jedinec.
Nie je to škoda, že sme k tejto šanci takmer úplne ľahostajní?

Je to škoda!



Hrozná a nenapraviteľná. Preto o tom nemôžem mlčať a preto píšem túto knižku.
Nie, nič si nenamýšľam. Nie všetci môžeme byť Mozartom či Spinozom.
Isté je však, že ak sa človek bude viac opierať o svoje
dobré nápady,
vo svete bude viac ľudskosti a menej násilia.
A to - myslím - stojí za tú trochu mojej námahy.

Z povedaného snáď vidieť v čom je problém. Má aj svoje meno – Ladenness.
Je to pomenovanie pre zaťaženosť ľudského myslenia na:
- vlastné telo (aj na mozog)
a na
- spoločenské vzťahy, v ktorých existuje.
Toto je naša najväčšia prekážka. ...nie jediná, sú aj ďalšie...



Prebud'te svoju genialitu.

4. Dobré správy.

Dobrou správou je, že väčšina zaťažností ľudského myslenia je presne pomenovaná a podrobne zmapovaná. Už o nich vieme.

Ďalšia dobrá správa:

- (už viac ako 350 rokov) na nás, na „krajnici našej cesty“ trepezlivo čaká vyriešený spôsob, ako tieto prekážky prekonať.

Lou Andreas-Salomé



(*12. február 1861, Petrohrad – † 5. február 1937, Göttingen)

- rusko-nemecká spisovateľka a psychologička.
- dcéra ruského generála Gustava von Salomé (1804-1879)
- vyštudovala teológiu, filozofiu a dejiny umenia
- odmietla manželstvo s nemeckým filozofom Friedrichom Nietzsche.
- odporkyňa manželského stavu, predsa sa vydala za nemeckého lingvistu Carla Friedricha Andreeasa.
- udržiavala blízke priateľstvo s Rainer Maria Rilke, Gerhart Hauptmann, August Strindberg, Arthur Schnitzler, Frankom Wedekindom.
- napísala pätnásť románov a viacero literárno-vedeckých či psychologických prác.

Lou Andreas-Salomé raz povedala:

*„Premýšľajte dostatočne dlho, dostatočne správne v každom bode,
a stretnete sa so Spinozom.*

Stretnete ho, ako na Vás čaká na kraji Vašej cesty.“



Prebud'te svoju genialitu.

Tak mi teda teraz niekto povedzte: – na čo ešte stále čakáme (ľudstvo) ?

Ešte nebolo dost' preliatej krvi?

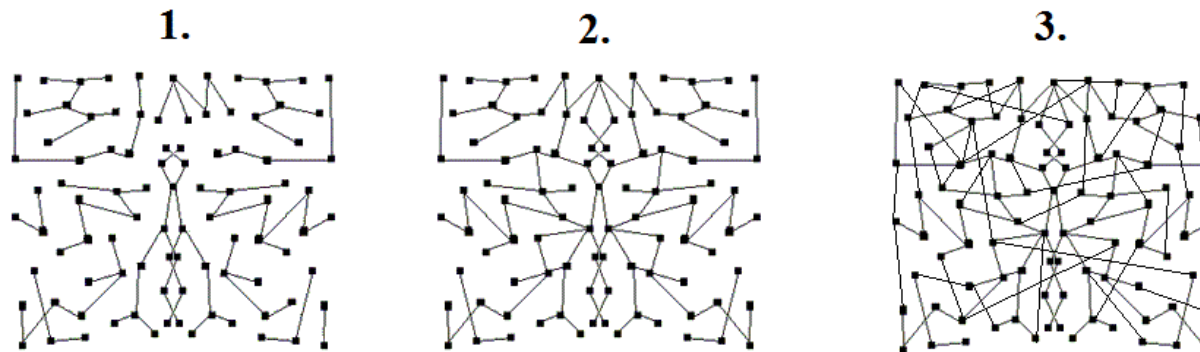
Ešte nebolo dost' utrpenia, aby si človek uvedomil svoju situáciu a cestu?

Teda to je celý náš problém: - naše myslenie je uväznené.



Výstižnejšie to väzenie ukazujú tieto obrázky. Kde asi má naše myslenie viac možností pre svoj pohyb a kde sa len trápi?

Rozdiel (medzi stavom 1. a 3.) je zrejmý na prvý pohľad.



Prebud'te svoju genialitu.

Z toho je zrejmá aj naša úloha:

Ak chceme svoje myslenie zmeniť na zdroj dobrých nápadov, je treba usilovať sa o vzájomnú integráciu, prepojenie jednotlivých (aj zdanlivo nesúvisiacich) obsahov ľudskej mysle.

Nič viac, ale ani nič menej...

A ako sa stáť odborníkom na samého seba?

Na začiatku je postupné integrovanie obsahov vlastnej mysle. Povedané v skratke.

5. Čo od integrovania očakávate Vy?

Otázka sa zdá byť na prvý pohľad „od vecí“: – čo už môžete čakať, keď sa ešte vôbec nič nestalo? Však? Ale stalo, stalo.

Zobral ste do rúk túto knihu a práve ju čítate. Nič sa nedeje len tak, pre nič - za nič.

Vždy je nejaké očakávanie. Vaše očakávanie.

Práve to je ten prvý bod, od ktorého sa začína odvíjať aj Vaša cesta.

Nie je potrebné, aby ste svoje očakávanie niekomu prezradil. Môže to byť Vaše tajomstvo...

Ja som si na začiatku mojej cesty prvé očakávanie zapísal do knihy, ktorú mám už dávno s inými v skrini. Keď niekedy na toto prvé očakávanie náhodou narazím, pousmejem sa nad jeho naivnosťou.

Súčasne si však uvedomujem - vďaka tej naivnosti – akou cestou som prešiel.

Napodiv v tom mojom očakávaní (postupom času) nachádzam aj niečo, čo až takou úbohosťou nie je.

To pri čítaní jeho slov na prvý pohľad ani nevidieť. Samozrejme že to je a ostane mojím tajomstvom... :)



Prebud'te svoju genialitu.

Máte jedinečnú príležitosť vytvoriť si vlastný pevný bod... aby ste, pohl zemeguľou.

Archimedes raz povedal:

- dajte mi pevný bod a ja pohnem zemeguľou.



← Tento pevný bod má na mysli Archimedes

6. Aké dôsledky možno očakávať

(od vzájomnej integrácie Vašich vedomostí).

Tieto dôsledky (ich dostupnosť a význam) sú určené práve mierou dosiahnutého stupňa integrácie Vašich poznatkov. Teda od toho, do akej miery sa Vám podarí vzájomne prepojiť vlastné myšlienky.

Samo slovo -dobré nápady- našepkáva, že ich bude viac.

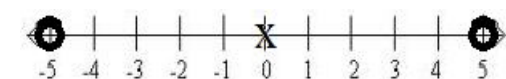
Všetky ležia na stupnici akoby medzi dvomi krajnými bodmi.

Od miesta z ktorého ste vyšli, až po miesto v ktorom sa práve nachádzate.

Dobré nápady

Prebud'te svoju genialitu.

Tým prvým bodom býva väčšinou akési **okúzlenie samým sebou.**



Vzniká vtedy, keď si začínate uvedomovať, že Vaša životná situácia vôbec nie je taká jednoznačná, ako sa môže zdať. Začínate objavovať, že Vaše možnosti nie sú len tie, ktoré prežívate vo svojej každodennosti. Zistíte, že hranice Vašich možností **nie sú ohraňované** Vaším spoločenským postavením, ani hrúbkou peňaženky.

Uvedomujete si, že tieto **hranice sú veľmi pohyblivé smerom k dobrému.**

Prirodzeným dôsledkom tohto zážitku, je ďalší dôsledok :

- zvedavosť na vlastné možnosti, **zvedavosť na samého seba.**

Ako vlastne fungujete?

Čím všetkým myslíte, keď uvažujete?

V akých štruktúrach funguje Vaše myslenie?

Ako tieto štruktúry spolupracujú?

Čo im prospieva a čo naopak škodí?

To všetko vo Vás prebúdza **prirodzenú úctu** k tak skvelému dielu, akým ste Vy sám.



Popri tom si naďalej žijete vlastnými každodennými povinnosťami a radosťami.

Stále však už máte pri sebe príležitosť pre **návraty do týchto zaujímavých dobrodružstiev.**

Nie sú to len tak nejaké - hocijaké príležitosti pre návraty.

Tieto návraty Vám poskytujú **príležitosť na odpútavanie sa od každodennej reality.**

...býva k nám občas bezohľadná, až krutá, málokedy zhovievavá. Dostávame sa pod tlak udalostí, ktoré sú vyčerpávajúce a vyvolávajú celú škálu stresov.

Prebud'te svoju genialitu.

Odpútavaním sa sa od každodennej reality a zaujímavými dobrodružstvami pri poznávaní, si poskytujete ďalší bod na našej stupnici dôsledkov:



- aktívna protiváhu zlým zážitkom -

Zatiaľ sa stále nachádzate v etape zbierania a hodnotenia nových poznatkov.

Časom však začnete spoznávať, že človek to nie len kôpka emócií, zážitkov, poznatkov, že existuje aj tým, čo si sám na sebe vôbec neuvedomuje.

Vaše poznatky začnú nadobúdať **komplexnosť**.

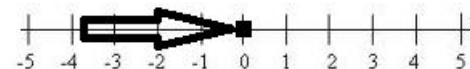
Toto je veľmi dôležitý moment. Je to niečo ako nulový bod súradnicového systému.

Niečo ako nový počiatok.

Počiatok, v ktorom si začnete viac uvedomovať, že svet a veci v ňom nie sú len „čierne alebo biele“.

Veď ani Vy nie ste len akýsi uvažujúci počítač.

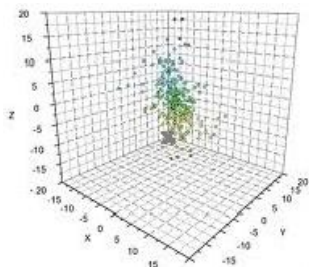
Zistíte, že Vaše úvahy a rozhodovania neležia na jednoduchej priamke, ako číslce na našom obrázku.



Prebud'te svoju genialitu.

Sú komplexné!

Majú niekoľko rozmerov súčasne. Tak si začnete uvedomovať **komplexnosť Vašho existovania.**



Ste niekoho dieťa,
možno ste rodičmi vlastným deťom,
popri tom aj niekomu životným partnerom.
Zamestnávate sa zhaňaním živobytia, nákupmi v obchodoch,
šoférujete svoje auto, chodíte na volejbal, s priateľmi občas na pivo.
Koľko takýchto rovín možno ešte vymenovať konkrétne vo Vašom prípade?
A pritom ste to stále Vy - vo svojej jednoduchosti - stále ten istý Vy.
To Vy ste ten, ktorý to všetko o sebe vie.

A čím všetkým okrem toho ešte niekedy budete? Hoci dnes o tom vôbec nič netušíte.
Napríklad vedúcim vo Vašej obchodnej spoločnosti, lebo Váš súčasný vedúci
čoskoro zmení bydlisko a Vy ste dnes najlepší - hneď po ňom.

A pritom celá táto zložitosť možností a príležitostí si funguje úplne jednoducho.
Je ňou Vaše existovanie.

Začnete si všímať, že slovo **-ja som-** vôbec nie je tak bezvýznamné a samozrejmé,
ako ste ho vnímal doteraz. Začnete si inak, viac uvedomovať **význam slova bytie.**
Pochopíte že svet a Vy v ňom vôbec nie je tak samozrejmý, ako sa Vám to ešte donedávna zdalo.

Opustíte prirodzene naivný postoj ku skutočnosti.



Prebud'te svoju genialitu.



To však neznamená, že život stratí pre Vás niečo zo svojho čara a dobrodružnosti.

Práve naopak!

Začne byť pre Vám čím ďalej tým **vzrušujúcejší**.

Na športovom zápase budete naďalej prežívať okamihy šťastia pri strelení rozhodujúceho gólu.

Vo Vašom živote sa však akosi -samé od seba- začnú objavovať záplavy nádhery.

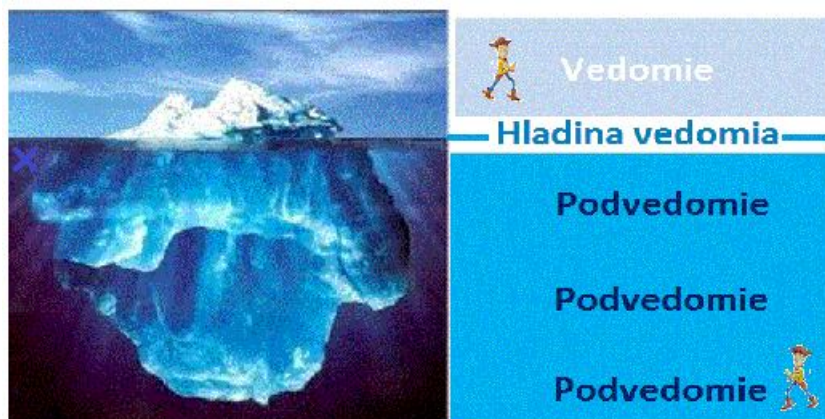
Hormóny šťastia začnú častejšie ovplyvňovať Vašu každodennosť.

Pozitívnym smerom to zmení **Vašu celkovú naladenosť**. Ľahšie odpustíte niekomu, kto vám ukrivdil.

Nenávisť a pomstychtivosť stratia nad Vami absolútnu moc. Vaši nepriatelia sa začnú postupne -po jednom- kamsi vytrácať.

Začne byť viac priestoru pre zaujímavé veci. A nebudete ani vedieť prečo. Vlastne, Vy už budete vedieť prečo... :)

Ďalším významným dôsledkom vzájomného prepojovania Vašich poznatkov, bude to, že začnete



postupne vnímať neprestajnú prítomnosť

svojho vlastného podvedomia.

Tak skokom vzrastie **intenzita Vášho sebauvedomenia si.**

Prebud'te svoju genialitu.

S prekvapením si uvedomíte, že aj pri najjednoduchšom rozhodovaní sa priamo zúčastňuje celý obrovský komplex Vašej mysle.

Do jediného bodu -Vášho stanoviska k nejakej veci- sú „zliate“ všetky Vaše doterajšie poznatky. Všetky.

Tie o ktorých viete aj tie, o ktorých ani len netušíte.

Postupom času začnete cítiť, ako sa Vás postupne zmocňuje **rastúca túžba po poznávaní.**

Váš život a svet sa Vám začne **dramaticky meniť.**

Vy si ho začnete dramaticky meniť.

Veci, ktoré ste ešte donedávna považovali za najdôležitejšie vo svojom živote sa stanú všedné.

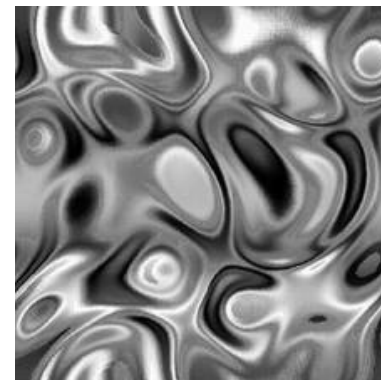
Dôležitými začnú byť tie, o ktorých ste doteraz nič netušili.

Váš dovtedajší spôsob života postupne opustíte a **začnete objavovať svet, ktorý nemá hranice.**

A potom... jedného úplne obyčajného dňa nečakane do Vášho života vstúpi
udalosť, ktorá navždy zmení život Vám a Vaším blízkym.

Príde neplánovane, neohlásená, bez výstrahy a zastihne Vás nepripravených. Viem o čo hovorím, stalo sa mi to. Vďaka Bohu. Stalo sa to takto:

- som alergik na priemyselné potraviny. Občas si nedám dobrý pozor a zjem chemicky upravenú potravinu.



Prebud'te svoju genialitu.

Vtedy musím užívať lieky proti alegrii. Inak mám veľké problémy s nádchou, astmou a súvisiacimi nepríjemnosťami.

Lieky (okrem toho že pomáhajú), majú aj vedľajšie účinky.



Pri tabletkách Aeries tým vedľajším účinkom (v mojom prípade) bola „námornícka choroba“. Niečo napadlo moje centrum rovnováhy a moje telo pri sebamenšom pohybe začalo zvracať a upadať do bezvedomia. Hlava sa mi krútila lepšie „ako českému podnikateľovi kolotoč“. Skrátka „veľký stop“ :)

Lekári mali hneď podozrenie na mozgovú príhodu a ja som zažil to, čo všetko sa v nemocnici vtedy deje. Ale okrem toho - predstavte si, tam v tej nemocnici - sa to stalo. Nepochopiteľne, nečakane, ale o to viac prekvapivo. Mal som mal vnútorný zážitok, ktorého krásu nedokážem opísať. Bolo to krajšie ako moment, keď sa mi narodil syn.

Ako to len povedať – **nič , vôbec nič sa nemôže skončiť zle!**

Teším sa na to, až naozaj umriem...

Prosím správne chápte to, čo Vám teraz píšem.

V žiadnom prípade nemám sebaovražedné sklony a **zo srdca prosím každého:**

- majte v najvyššej úcte život a zdravie svoje, a ľudí okolo Vás.

Dnes sa už len inak dokážem pozerieť na seba, svet a život. **Som Boh, práve tak ako aj Vy - ste ten istý Boh.** Boh neexistuje. To nám „vd'ačí“ za to, že existuje. **Boh existuje nami!**

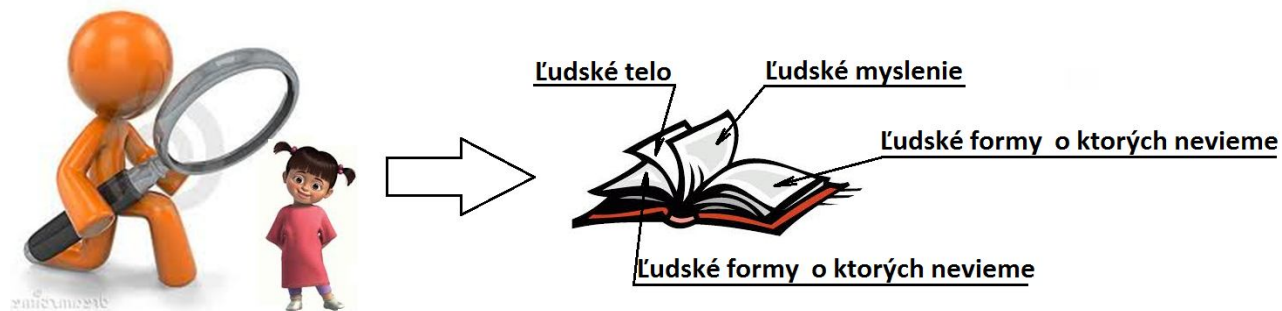
Prebud'te svoju genialitu.

Preto sa nič -vôbec nič- nemôže skončiť zle. Ostatne, raz to zažije každý človek...
Možno to však zažiť už tu, počas života. Hovorí sa tomu zážitok jednoty mysle s celou prírodou.

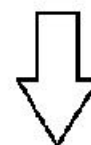
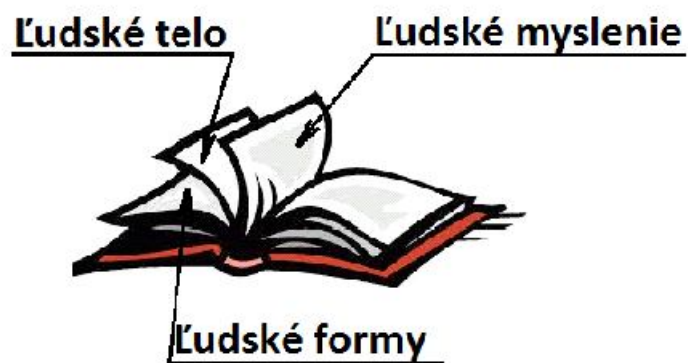
Ako vravím, sme na škále stupnice, ktorá má iba začiatok - koniec nemá.
Toto všetko a oveľa viac vo Vašej mysli čaká, aby ste to objavil, pochopil a zažil. Tým vzrastie Vaša schopnosť stále žiť vo Vašich dobrých nápadoch.
Teda to konkrétne možno očakávať od ... od integrácie obsahov Vašej mysle.

7. Ste výnimočný človek, lebo ste človek

Čo to je - človek?



Prebud'te svoju genialitu.



Čo to je Ľudské myslenie?

Myslenie človeka je jeden zo spôsobov, ktorým človek existuje.

Sme mysliace bytosti, ale okrem toho sme aj bytosti telesné a súčasne bytosti nekonečného počtu iných foriem existovania.

Tieto iné formy si však neuvedomujeme, nevieme o nich. Ale to neznamená, že nie sú...

Vieme len o tom, že máme telo a myslíme.

Prebud'te svoju genialitu.

Týmito svojim formami bytia sme pevne a trvalo vsadení do sveta, ktorý si funguje podľa svojich zákonitostí.
My ako jeho organická súčasť v ňom fungujeme tak, že jeho zákonitostí sú aj našimi.



Nie sme ničím mimoriadnym, nie sme nijaký „štát v štáte“.

Sám svet a my v ňom máme mnoho schopností niečo urobiť, niečo vykonať.

Všetky schopnosti majú mnoho všelijakých vlastností.

Všetky schopnosti majú niečo spoločné: - **prvú, základnú schopnosť** : **snahu prežiť**.

Majú ju telesá, zvieratá, máme ju aj my. Táto snaha je základom všetkého snaženia vecí, zvierat a aj ľudí.

Často sa stretávame s tým, ako sa táto naša snaha zmení **sebeckvo**.

Áno aj základom tohto smiešneho spôsobu života, je snaha prežiť.

Lenže **sebeckvo nám našu snahu prežiť likviduje (!)**,

pretože naša snaha prežiť stále smeruje k tomu, aby sme žili a mali sa dobre.

Sebec nekráča za skutočným dobrom, iba uteká pred tým, čoho sa bojí.

Je to teda naša snaha prežiť, ktorá krištalizuje v našom premýšľaní.

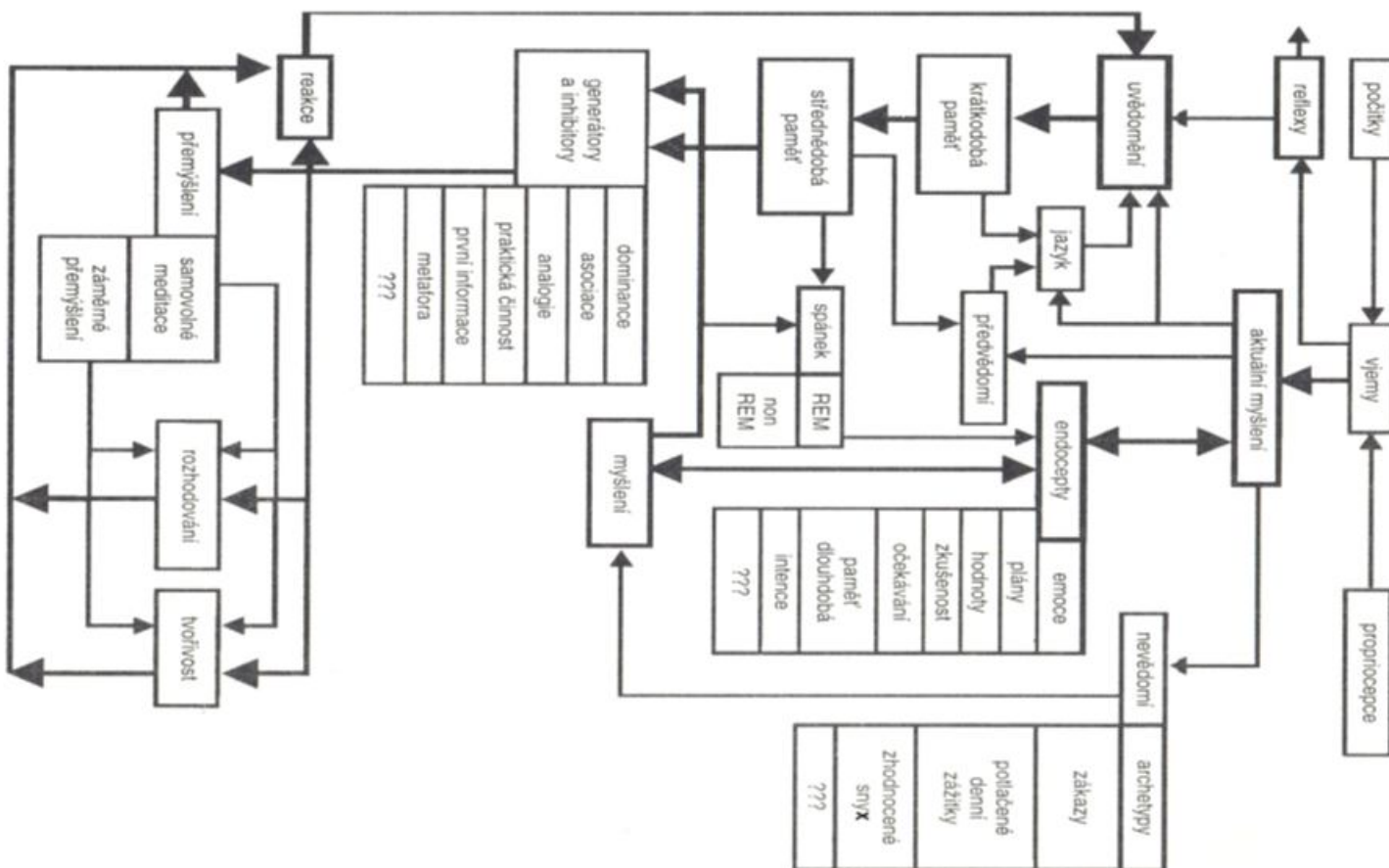
Naše rozhodnutia a činy, to všetko je naša „vykrištalizovaná“ snaha prežiť.

Možno teda zodpovedne prehlásiť, že aj ľudským myslením sa prejavuje naša základná schopnosť - **snaha prežiť**.



Prebud'te svoju genialitu.

FUNKČNÝ MODEL ĽUDSKEJ MYSLE.



Prebud'te svoju genialitu.

Možno by bolo dobré spraviť si jasno v tom, či je rozdiel medzi ľudským myslením a ľudskou mysl'ou. Nie je to jedno. Sú to dve rozdielne veci. To čo vidíme na predošlom obrázku - tak takto nejak asi funguje naša myseľ. (...približne...)

Môžno si všimnúť, že stále hovoríme o akomsi fungovaní, o činnosti ľudskej mysle.

Vôbec nie náhodou.

Ľudská myseľ totiž nie je nijaký predmet!

Nijaký obraz na papieri.

Nijaké „niečo“ raz a prevždy dané.

Nie!

Ľudská myseľ v svojom najvlastnejšom bytí je proces, dianie, pohyb.

Je to neustále sa dejúce vzájomné spolupôsobenie a ovplyvňovanie sa jednotlivých častí ľudského myslenia.

Neustále sebazachovávanie sa ľudského myslenia.

Ako príklad možno uviesť jazdu na bicykli.

Bez kolies, pedálov, reťaze a bicyklistu to asi sotva pôjde.

Jazda na bicykli je však niečo iné!

Je to viac ako len kolesá, pedále, reťaz a bicyklista.

Je to niečo nové a jednoduché,

v ktorom to všetko akosi tajomne existuje a funguje.



Prebud'te svoju genialitu.

Čo je však zdrojom energie toho ohromného diania v ľudskej mysli?

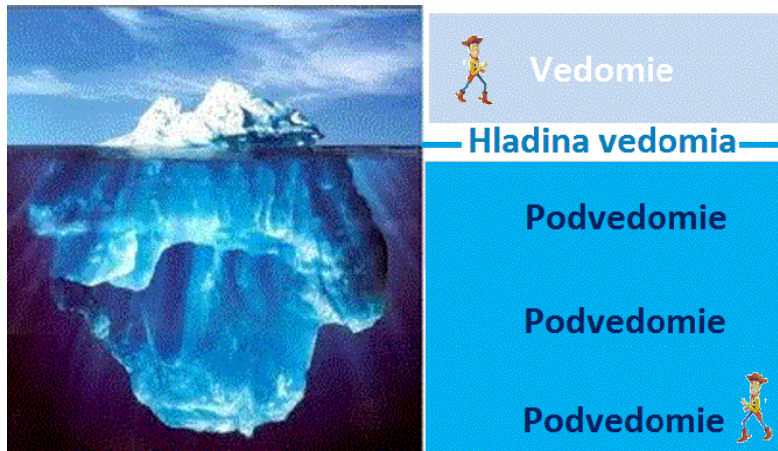
Ľudské myslenie:

**– je nikdy neprestávajúci pohyb, dianie, ktorý nemá iný zdroj.
Sám sebe je zdrojom.**

Je to večný, sebazakladajúci princíp.

To ono operuje s našimi pocitmi, vnemami, pojmami, predstavami, tónmi, symbolmi, číslami atď. a pritom samo je niečím samostatným a týmto dianím neovplyvneným. To ono si vytvára všetky štruktúry ľudskej mysle, ktorými sa deje.

Ak by sme si ale mysleli, že už vieme čo to je ľudská myseľ a ľudské myslenie ľutujem, nie je to tak.



Musíme dôkladne poukázať na jeden mimoriadne dôležitý rozmer :

– na nevedomie.

Teda na tie roviny pohybu ľudskeho myslenia v duši človeka,
ktoré si nevedomujeme.

Nedokážeme si ich uvedomovať.

Pričom to, že si ich nevedomujeme, nič nemení na ich spoľahlivom a bezvadnom fungovaní.



Prebud'te svoju genialitu.

To čo sme videli na obrázku nad hladinou (čo trčí nad vodou), to je celá schéma fungovania ľudskej mysle a to, čo je pod hladinou to je naše nevedomie, podvedomie.

Práve sa približujeme k pravdivému vnímaniu ľudskej mysle.

Úplná definícia ľudskej mysle a ľudského myslenia
neexistuje a ani nemôže existovať?

Vďaka večnej a nekonečnej časti ľudskej mysle.

My totiž máme aj rozmer večný a nekonečný.

Vďaka nemu vidíme, že **smrť je vlastne len nezmyselné dedičstvo histórie. Blud.**

Áno, naše konečné telo raz „umrie“. (Ale veď to nám odumiera denno-denne, napr. koža nášho tela... niečo odumrie, iné sa zrodí). Čo je na tom tak hrozné?

Práve tak aj časť našej mysle spojená s telom - „zanikne“ tiež.

Lenže my existujeme aj svojim nekonečným telom a nekonečnou dušou. Iba o tom nevieme.

... tá podstatná, rozhodujúca časť človeka, tá tu ostáva !

Veď tu boli dávno pred tým, ako sme sa zrodili do dočasnosti.

Vďaka nim „žijeme“. Nenarodili sa a neumrú.

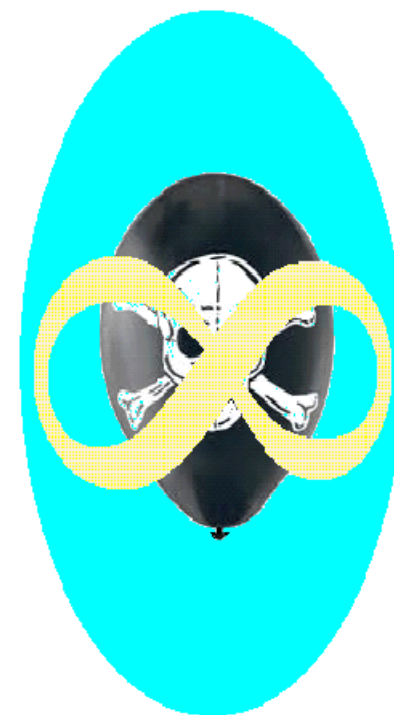
Občas sa s nimi stretávate aj Vy, len ste ich doteraz považovali za úplnú samozrejmosť.

Hlavne ich prostredníctvom nami existuje Boh.

Ste človek?

Gratulujem Vám!

Ste výnimočný, lebo ste človek.



Prebud'te svoju genialitu.

8. Čo Vás inšpiruje v živote?

Inšpirácia je duševný stav zvlášť vhodný na rozličné druhy tvorivej činnosti. Môže to byť vnuknutie, popud k tvoreniu, tvorivé nadšenie, tvorivá nálada.

Niekedy sa človeku nič nedarí.
Čoho sa chytí, to pokazí. Vtedy je lepšie nerobiť nič.
Veľa vecí musíme robiť aj preto, lebo to tvz. „treba urobiť“.
A tak ich teda aj urobíme, ale mimoriadnu radosť z toho nemáme.
Viac sa tešíme ak to už máme za sebou. :)



Iste mávate aj Vy niekedy situácie, keď sa na niečo tešíte. Príde Vám nečakaný balíček od kamaráta...

Alebo v kine premietajú zaujímavý film,
či idete na stretnutie s dievčaťom, ktoré sa Vám veľmi páči, (s chlapcom, ak ste dievča...).

Ste v podobnej situácii, ako nedávno, keď ste si do nejakej knižky zapísali svoje očakávania, s ktorými pristupujete ku pokusu integrovať (vzájomne prepojiť) Vaše poznatky.

Aj toto môže byť Vaše ďalšie veľké tajomstvo, o ktorom budete vedieť len Vy.
Napíšte si k tomu svojmu očakávaniu aj to, čo je dnes pre Vás najväčším zdrojom inšpirácie.
Čo dnes vo Vás najväčšmi prebúda túžby niečo vykonať.



Prebud'te svoju genialitu.

Keď sa budete k svojim zápisom vracat', postupom času uvidíte, kam až ste na svojej ceste (k dobrým nápadom) postúpili, kde až ste sa dostali. Myslím, že budete veľmi príjemne prekvapení. Stavíte sa so mnou? :)

Teda čo Vás dnes inšpiruje v živote?

9. Závazok

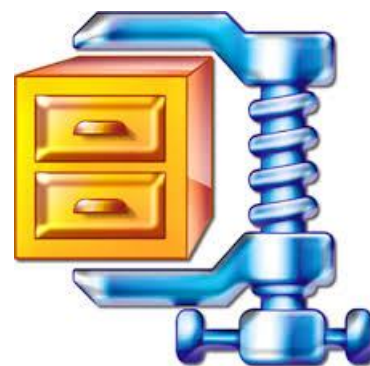
Ak správne rozumiem Vašej situácii, práve sa zaoberáte tým, aké sú možnosti pre zmenu niečoho vo Vašom živote. Radi by ste sám sebe začali poskytovať príležitosti pre Vaše dobré nápady.

Dobrou správou je, že to nebude nijaká radikálna zmena zo dňa - na deň. Aj naďalej si budete žiť svoj každodenné príbehy. Budete denno-denne riešiť úlohy súvisiace s obstarávaním živobytia. Vôbec nič sa nezmení na Vašom rodinnom a spoločenskom živote. Dokonca ani Vaše vzťahy k záľubám a koníčkom nie je potrebné nijak upravovať. Očakávaná zmena k Vám začne prichádzať zo smeru, ktorý možno vôbec nepredpokladáte.

Aj Vaše každodenné úvahy sú väčšinou postavené na účelovosti. Máte nejaký zámer? Chcete niečo uskutočniť? Máte teda nejaký účel, ktorému podriadiť ujeté dostupné prostriedky. Dôležitým pre Vás vtedy býva to, aby ste svoj cieľ dosiahli

- čo najrýchlejšie,
- najjednoduchšie,

ale pritom efektívne. Asi tak nejak by sme mohli charakterizovať, každodenné snaženie.



Prebud'te svoju genialitu.

Dá sa všimnúť, že pri dosiahnutí cieľa prežívate pocity úspechu, uspokojenia. Ale nielen to.

Plne sa sústreďujete na to, aby Vaša nová situácia v maximálnej miere plnila očakávania, ktoré na ňu kladiete.

- deje sa tak? OK.

Nedeje sa všetko tak, ako ste si to naplánovali? Musíte urobiť nejaké opatrenia na nápravu. Dosiahnutím cieľa strácate dôvody na ďalšie zvažovanie možností a výsledkov. Jednoducho si svoju novú životnú situáciu užívate. Akéže ďalšie premýšľanie? Načo?

Lenže s výsledkami doterajšieho prístupu k životu asi nie ste spokojní. Niečo zmeniť bude treba. Postupne, z kroka - na krok, ale predsa.

Tou zmenou bude zvykanie si na nový uhol pohľadu na udalosti, veci, ľudí, svet.

Stále bude pre Vás rozhodujúcim ten, ktorým hodnotíte vzťahy, udalosti, veci, ľudí.

Začne však k nemu pristupovať nový - ako samé veci, udalosti a Váš svet vznikajú a existujú?

Teda nielen to či z nich máte škodu alebo úžitok, ale predovšetkým si začnete viac všimnúť to,

čo je pre veci, udalostí a svet charakteristické a to bez ohľadu na to, v akých vzťahoch k Vám existujú.



Takže Vás bude zaujímať nielen to, či určitú vec máte alebo nie, ale hlavne to, čo je zárukou pre to, aby táto vznikla (...alebo nevznikla...) a ako prebieha tento proces.

Zaujíma Vás predsa nielen to, aby ste nejakú vec získali (...alebo sa jej zbavili...), ale hlavne to, aby Vám dobre slúžila a v prípade jej straty, či poškodenia, ako ju znovu získať späť.

O možnostiach pre vylepšenie jej fungovania ani nehovoriac.

Teda toto je Váš nový záväzok. Sami si posúďte jeho prínos pre Váš život.



Prebud'te svoju genialitu.

10. Učte sa od skúsených a inšpirujte sa

Iste ste často počuli vetu – opakovanie je matka múdrosti.

Platí to v škole, platí to aj v živote. V živote sa opakujú úspešné riešenia problémov.

Načo znovu vymýšľať to, čo už je vymyslené, ale hlavne odskúšané a overené?

Týmto smerom by sme sa s pokrokom asi ďalej nedostali.

Vy sa práve zaoberáte jednou konkrétnou úlohou:

- ako zmeniť Vašu myseľ na prameň Vašich dobrých nápadov.

Riešil už túto úlohu niekto pred Vami?

Vyriešil?

S akými výsledkami?

Aké metódy, postupy a prostriedky pri tom zvolil a používal?

Ale hlavne - aké to malo dôsledky pre jeho život?

Spoznaním jeho situácie sa môžete nielen vyhnúť chybám, ktorými si konkrétny človek musel prejsť ... a zaplatiť za ne.

Predovšetkým tým získavame príležitosť vnímať jeho cestu z Vášho uhla pohľadu. Uvidíte či a čím sú jeho riešenia pre Vás prínosom, čo by ste vedeli Vy použiť a čomu sa radšej máte vyhnúť.

Všetko je raz prvý krát a neoceniteľnou sa zdá byť príležitosť, aby ste už v začiatkoch boli „odborník“ a výsledky iných ľudí použili ako základ, na ktorom postavíte svoje vlastné úsilie. Netreba sa hanbiť priznať si vlastné nedostatky. Nikto „učený z neba nepadol“.



Prebud'te svoju genialitu.

Začínate sa pohybovať v novom prostredí, medzi novými ľuďmi. Každý z nich si už prešiel nejakou svojou cestou a táto cesta sa podpísala na jeho povahe. Možno budete príjemne prekvapení tým, s akou ochotou Vás prijme, ak sa rozhodnete pre osobné stretnutie. Čaká to aj na Vás...

11. Nekomplikujte si život, neblúďte

Aj Vy máte len ohraničené zdroje vlastných síl, možnosti a prostriedky, ktorými uskutočňujete vlastné plány. Len výnimočne sa stáva, že k nejakému miestu možno prísť iba jedinou cestou. Obrazne povedané ... dá sa cestovať lietadlom, loďou, ale aj autom, či na bicykli. Príležitostí je naozaj veľa a je len na Vás, ktorý spôsob si zvolíte, ktorý bude Vašmu srdcu a ...peňaženke... najbližší. Každý má svoje čaro, aj nedostatky.

Navyše (obrazne povedané) práve stojíte na štartovacej čiare. Celá súťaž je pred Vami a Vy ste túto dráhu ešte neabsolvovali. Neviete čo Vás čaká.

Nepoznáte terén ani dráhu, viete len, že to bude beh na dlhú trať, ale musíte si vystačiť s jedinou nádržou paliva. Tou Vašou.

Dobrá navigácia by sa hodila...

Budete prechádzať najrôznejšími križovatkami, stretnete veľa možností a bude len na Vás, ktorým smerom sa na konkrétnej križovatke vyberiete.

Opakujem – cestu nepoznáte. Bude to „prieskum bojom“, pokým si vybudujete svoju navigáciu.

Veľmi dôležitým je tu Vaše rozhodnutie, akému navigačnému systému dáte teraz svoju dôveru (pokým nemáte ten svoj).

Sú rôzne.

Vznikli s rôznymi zámermi, v špecifických podmienkach. Mnohé majú podobné smerovanie, hoci často rozdielne ciele.



Prebud'te svoju genialitu.

Každý má svoju neopakovateľnú atmosféru, vlastnosti, schopnosti. Vy však teraz presne nepoznáte polohu cieľa a tak je rozhodovanie o voľbe najvhodnejšieho navigačného systému veľmi ťažké.

Pôjdete najkratšou cestou k Vášmu cieľu? Ja najkratšia cesta k cieľu Vašou cestou?

Bude pre Vás dostatočne vhodná, zaujímavá, príťažlivá?

Nebude to len trápenie, ktoré Vás odradí od ďalšieho postupu?

(...možno tesne pred cieľom - Vy nepoznáte jeho presnú polohu, iba viete, že niekde je...)

Ľudia majú rôzny vkus, v rozdielnych veciach nachádzajú potešenie. Každý človek je iný, pričom nežijeme všetci v rovnakých podmienkach. Teda neodvažujeme sa Vám čokoľvek v tejto situácii radiť. Je to na Vás.

Pre tento prípad je však tu práve metóda holandského filozofa Barucha Spinozu, ktorý hneď vo svojich začiatkoch veľmi presne popisuje svoj cieľ.

Citujem:

„Keď ma skúsenosť poučila, že všetko, čo sa často vyskytuje v pospolitom živote, je prázdne a nespoľahlivé, a keď som videl,

že všetko, čoho som sa bál a o čo som sa bál, nemá v sebe nič ani dobrého ani zlého, (pokiaľ ma to neznepokojilo), vtedy som sa konečne rozhodol skúmať, či existuje niečo, čo je dobrom:

- skutočným,

- s ktorým sa možno podeliť,

- ktoré by ma stále tešilo najvyššou radosťou a nič iné by ma nezaujímalo,

takže keby som to získal - večne by som sa radoval stárou a najvyššou radosťou.“

Prebud'te svoju genialitu.

Cieľ metódy holandského filozofa Barucha Spinozu je zrejmy hned' na prvý pohľad:

- získať niečo, čo je dobré, nejaké dobro ... (aj Váš cieľ - žiť v dobrých nápadoch - je tiež veľmi dobrý),
- je skutočné, nie je to len nejaký výmysel ... (aj Vaše dobré nápady predsa chcú niečo uskutočňovať),
- môže patriť mnohým ... (predstavte si svet, kde pred aroganciou moci majú prednosť dobré nápady...),
- jeho získaním sa bude večne radowať stálou a najvyššou radosťou ... (Je treba k tomu niečo dodať?)

Zdá sa, že cieľ metódy holandského filozofa Barucha Spinozu je priveľmi podobný tomu Vášmu - zmeniť Vašu myseľ na prameň dobrých nápadov. Či sa tu jedná o rôzne pomenovania toho istého zámeru, zatiaľ necháme bokom. To nie je poslaním tejto kapitoly. Je tu len určité doporučenie a je len na Vás, ako si s ním naložíte. Isté je len to, že nikomu nedoporučujeme komplikovať si život blúdením.

12. Na čo si treba dávať pozor pri integrovaní - smer

Čo dnes vieme s určitostí povedať?

Chcete svoje myslenie zmeniť na zdroj dobrých nápadov, teda Vám treba (okrem iného)

tiež poprepojovať jednotlivé (aj zdanlivo nesúvisiace) obsahy Vaše mysle.

Základné smerovanie Vášho budúceho možného snaženia tým určené je.

Východiskom je Vaša aktuálna situácia – súčasný stav.

Cesta vedie cez vzájomné prepojenie jednotlivých obsahov Vaše mysle.

Cieľom je stav, kedy Vaša myseľ takpovediac žije dobrými nápadochmi.



Prebud'te svoju genialitu.

Čo sa dá k tomu dodať?

Východisko a cieľ sú jasné.

Problémom môže byť samo prepojovanie jednotlivých obsahov Vašej mysle.

Na tejto ceste stretnete veľa zaujímavých otázok a odpovedí. Je možné, že ich zaujímavosť odvedie Vašu pozornosť rôznymi smermi. Tieto občasné zmeny smeru určite budú veľmi prít'azlivé a aj užitočné.

Ako že by sme dnes mohli s určitosťou povedať čokoľ'vek o vnútornej štruktúre Vašich poznatkov?

Ako že by sme mohli Vám čokoľ'vek Vám doporučiť, či nedoporučiť?

Len Vy sám ste jediným vhodným sudcom pre to, čo prínosom pre Vás môže byť a čo nie.

Vy sám ste terén a súčasne vykonávateľ všetkých kľukatých cestičiek Vášho myslenia. Pokojne si kdekoľ'vek odbočte z nastúpenej cesty a choďte za tým, čo Vás zaujíma.

Ak Vám možno čosi doporučiť, potom asi toto:

1. Naďalej si vyhodnocujte to, nakoľ'ko sú pre Vás ľudia, veci a udalosti Vášho života prospešné, alebo nie.

Nezabúdajte si na veciach a udalostiach postupne viac a viac všímať to, čo je pre veci, udalostí a svet charakteristické.

Ako vznikajú a fungujú Vaše veci, udalosti a svet.

2. Veci a udalosti vo živote budú stále na Vás pôsobiť svojou „gravitáciou“, ktorá Vás môže odkloniť z cesty.

Najsilnejšou gravitáciou na človeka pôsobia veci a udalosti, týkajúce sa:

- majetku a peňazí, - uznania a pôct, - zmyselného užívania si.

Nič proti tomu nemáme. Živobytie, spoločenský život, telesná krása a zdravie, to všetko sú mimoriadne dôležité veci.

Iba že...

Prebud'te svoju genialitu.

...iba že by sa nemali stať cieľom Vášho života. Vám ide predsa o dosiahnutie novej kvality Vášho života (život vo Vašich dobrých nápadoch). Ak Vám tie veci budú prostriedkom, aby ste na svojej ceste mohol úspešne napredovať - sú vynikajúce!

Toto je veľmi dôležité.

Obstarávanie nadmerného množstva majetku, uznání a telesných rozkoší žiada veľa času a energie. Tú Vám bude treba na iné.

3. Veľmi dôležité je to, koho poveríte, aby toto prepojenie vykonával.

Kto bude vzájomne prepojiť Vaše jednotlivé myšlienky.

Dalo by sa povedať aj ... čo ich bude vzájomne prepojiť?

Viem čo si teraz asi poviete: – kto by to mal robiť?

Ide predsa o moje poznatky. Predsa ja!

Dobre, Vy.

Na mieste je otázka: - ako to budete robiť?

Na to sa už odpovedá ťažšie, ale pri troche úvah by ste prišli na to, že aj na internete by ste si vedeli nájsť nejaké techniky.



Ktorá je vhodná práve pre Vás a ktorá je najkvalitnejšia? Najlepšia bude tá, ktorú si Vy sám vyberiete.

Naša kniha sa práve začína podrobnejšie zaoberať technikou, ktorej autorom je holandský filozof Baruch Spinoza.

http://sk.wikipedia.org/wiki/Baruch_Spinoza

Nie je nevyhnuté, aby ste túto techniku využil. Pokojne si zvoľte inú. Naša kniha Vám iba dáva príležitosť nahliadnuť do podstaty tejto techniky. Nie náhodou.

Túto techniku totiž nielen my (ale s nami aj veľké spoločenstvá na akademickej pôde vo svete) považujeme takmer za bezchybnú. Preto sme sa podujali urobiť o nej aspoň nejakú informačnú kampaň.

Prebud'te svoju genialitu.

Považujeme totiž za nesmiernu škodu, že sa jej doteraz venuje tak málo pozornosti.

Možno budete môcť súhlasiť s tým, že na kvalite „upratovania“ záleží. Vy sa totiž práve zaoberáte myšlienkou urobiť akési „upratovanie“ vo svojej duši. Možno by bolo vhodné urobiť akési výberové konanie na to, ktorú „upratovačku“ si vyberiete. Asi by bolo vhodné sa trochu zamyslieť nad tým:

-akým požiadavkám by mala taká „upratovačka“ vyhovieť.



Čo asi od nej očakávate?

1. - ak nájde niekde nejaký neporiadok, aby ho uviedla do súladu s Vaším „pracoviskom“.
- 2.- aby jej Vaše pracovné snaženie určovalo čo poriadok je, a čo poriadok nie je.
- 3.- aby nečakala až vznikne nejaký neporiadok, či požiadavka na upratovanie, ale preventívnou starostlivosťou udržiavala vysoký štandard Vášho vnútorného prostredia.
- 4.- aby jej práca bola rýchla, efektívna a spoľahlivá. Aby ste po nej Vy sami nemuseli ešte robiť dodatočné „upratovanie“.

Skrátka - hľadaná „upratovačka“ musí mať v sebe dokonalú predstavu o vysokom štandarde Vášho vnútorného prostredia a toto sústavne k tej predstave viesť a udržiavať v ňom parametre štandardu.

Sú to vysoké nároky. Však?

Ale ved' ide o Vás! Prečo by ste nemali mať tie najvyššie? Ide o kvalitu Vášho života a tým aj o kvalitu života Vašich milých. Neoplatí sa šetriť na nevhodnom mieste a zlým spôsobom.

Prebud'te svoju genialitu.

Viete o „upratovačke“, ktorá vyhovuje takým požiadavkám?

Baruch Spinoza o takej „upratovačke“ vie. Máme česť Vám oznámiť jej meno:

- idea veci dokonalej a nekonečnej.

Všimnite si - nie je to osoba - je to idea, nápad, myšlienka. Ak si všimnete časť jej mena ... nekonečná... zistíte, že ide o vec, ktorá nemá hranice.

Čím viac hraníc má nejaká vec, tým je zložitejšia, komplikovanejšia.

Vec ktorá nemá hranice, je tou najjednoduchšou vecou, akú si len možno myslieť.

Proste niet nič, čo by mohlo byť jednoduchšie ako nami spomínaná možná „upratovačka“ Vašej mysle.

Myslím si, že táto jej vlastnosť vôbec nie je na zahodenie.

Ak totiž je tak jednoduchá, potom aj jej práca a výsledky budú také isté.

- maximálne jednoduché, a tým maximálne efektívne.

13. Dôkladné spoznanie situácie

O čom teda budeme hovoriť?

Aby sme uľahčili úlohu a Vám pomohli pochopiť situáciu, ukážeme si to na obrázkoch.

Na ďalšej strane nájdete obrázky, ktoré Vám výborne ukážu:

- Vašu súčasnú situáciu,

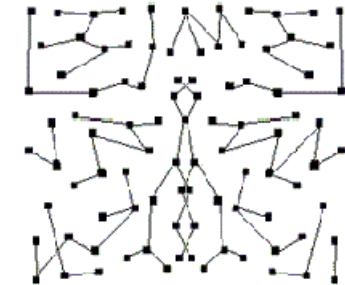
a

- želaný konečný stav Vašej mysle.

Prebud'te svoju genialitu.

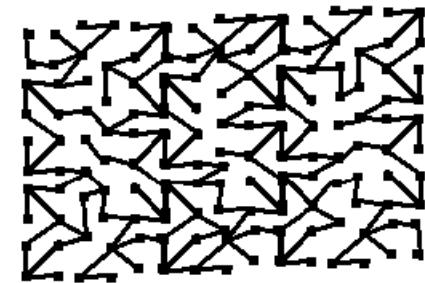
Dobre sa dá všimnúť rozdiel medzi pôvodnou situáciou a hľadaným stavom.
Vo pôvodnej situácii sú Vaše poznatky usporiadané a poprepojované tak,
ako Vám to -doteraz- vyhovovalo.
Vytvárali sa prepoje podľa toho, ako to priniesla Vaša životná situácia a podnety.
Niektoré prepoje boli krátke, iné až príliš dlhé. Iné chýbali.
Pritom aj tu platí pravidlo, že čím väčšiu dráhu treba prejsť, tým to dlhšie trvá...

Vaša pôvodná situácia



Úlohou Vašej novej upratovačky teda nie je iba poprepojovať Vaše doterajšie poznatky.
Je treba ich aj nanovo preorganizovať tak, aby tieto prepoje:
- boli čo najkratšie,
- vzájomne spájali väčšinu Vašich poznatkov,
a
- aby nová situácia umožňovala Vášmu mysleniu pružne vytvárať nové spojenia
s minimálnou dĺžkou prepoja.

Hľadaný stav



Ak si uvedomíme, že najzákladnejšej informácii v mozgu zodpovedá jedno prepojenie dvoch neurónov
a spomenieme si na aj to, že náš mozog tvorí asi 10 až 15 miliard neurónov, tj (10 až 15) x 1000 000 000,
a
100 až 150 miliard gliových buniek, tj (100 až 150) x 1000 000 000,
pričom každý neurón je schopný vytvoriť spojenie s 1000 až 5000 iných neurónov, vôbec nezávidím „upratovačke“ jej úlohy .

Prebud'te svoju genialitu.

Možno je teraz trochu lepšie vidieť dôvody, prečo pán Spinoza touto úlohou poveril práve - ideu veci dokonalej a nekonečnej. Nikto iný to totiž nedokáže lepšie. Ani ja, ani Vy sám nie... pri všetkej úcte k človeku.

Pretože nikto a nič iné to neurobí tak kvalitne.

To je aj dôvod prečo sa pán Spinoza takto vyjadril k svojej metóde:

- nie je to najlepšia zo všetkých možných metód, je len jedna z mála, ktoré skutočne majú zmysel..

Ved' ak duša človeka má začať produkovať dobré nápady,

(rozumie sa nápady, ktorými sa dá jednoducho dosiahnuť výrazné zmeny v skutočnosti)

to je možné len vtedy, ak myseľ sama má vo svojom základe samu skutočnosť. **Ak myseľ odvodzuje svoje myšlienky priamo z prameňa prírody. A ona to odvodzovať dokáže, ved' sama je prameňom prírody** - hoci práve stále ešte zablokovaným.

Zablokovaným víťazom evolúcie na planéte Zem.

To je aj dôvod, prečo sme sa rozhodli túto informačnú kampaň venovať práve metóde pána Spinozu.

To je aj dôvod, prečo sa usilujeme o to, aby ste dôkladne spoznali situáciu človeka.

14. Postupy

Aké sú teda postupy (pre reorganizáciu a prepojovanie Vašich poznatkov) aby sa tak mohlo stať?

Aby Vaša „upratovačka“ mohla začať svoje dielo vo Vašej duši, teda znovu usporiadať Vaše poznatky a rekonštruovať ich vzájomné prepoje.

Prebud'te svoju genialitu.

Zatiaľ sa tak zrejme nedialo a preto je potrebné vytvoriť konkrétne predpoklady na to, aby žiadaná schopnosť vo Vašej duši vznikla. Kúpiť sa to nedá, ani naučiť, natrénovať. **Môže sa Vám v duši iba narodiť - jediná , úplná a „zrazu“.**

Je potrebné vo Vašej duši pripraviť na to podmienky.

Ona tak chce urobiť -už veľmi dávno- len sa to zatiaľ nedalo.

Ako sa také podmienky pripravujú?

Úplne jednoducho. Bude to podobné ako pri -mravcoch (termitoch), alebo -na futbalovom zápase, alebo -pri vzniku našej hviezdy Slnka.

Keď sa náhodou stretnú dva mravce (termity) vzájomne si preveria pach svojich tiel, možno si niečo „povedia“, ale pokračujú ďalej. Nič sa nedeje.

Keď sa náhodou stretne viac mravcov, vzájomne cez seba prebehujú, ale tiež sa nič nedeje.

Je potrebné určité kritické množstvo termitov, kedy ich chaotické pobežovanie zrazu začne nadobúdať nejaký zmysel. Začnú sa objavovať základy termitišťa.

Je potrebné, aby bola prekročená istá hranica množstva termitov, aby sa začali objavovať -podobne ako pri davovej psychóze na štadiónoch- prvé náznaky organizovaného pohybu.

Je to podobné ako pri vznikaní hviezdy v hviezdnej hmlovine.

Kým hustota hmloviny nedosiahne kritickú hodnotu, v hmlovine majú odstredivé sily prevahu nad silami gravitačnými a hmlovina si letí vesmírom bez známok organizovanosti.

Akonáhle hustota hmloviny v niektorom mieste prekročí určitú kritickú hranicu, pohyb hmloviny začnú organizovať sily gravitácie. Najhustejšie mračno začne k sebe priťahovať okolitú hmlovinu až do okamihu, kedy sa „skokom“ zmení povaha diania – vznikne zárodok hviezdy.



Prebud'te svoju genialitu.

A takto podobne sa aj Vám môže vo Vašej duši narodiť Vaša upratovacia a prestavovacia „superstár“.

Aké mravce – termity, akí futbaloví fanúšikovia, alebo aká hviezdna hmlovina by sa asi mala vo Vašej duši objaviť?
(aby sa spomínané organizované dianie mohlo naštartovať)

Odpoveď je úplne jednoduchá, musia to byť také:

- mravce – termity, ktorí vedia vo Vašej duši začať stavať termitisko (Vašu upratovaciu „superstár“),
- futbaloví fanúšikovia, ktorí dokážu vo Vašej duši spúšťať lavíny určitých emócií (Vašu upratovaciu „superstár“)
- hviezdna hmlovina, ktorá dokáže vo Vašej duši naštartovať prácu Vašej upratovacej „superhviezdy“.

Je k tomu treba teda niečo konkrétne a Vás, Vašu mysliacu schopnosť, ktorá tomu všetkému daniu dá jeho život. **To Vy ste gravitačnou silou budúcim vesmírnym hmlovinám Vašich myšlienok. Už teraz!**

Dobrou správou, že všetko potrebné k tomu, aby sa tak mohlo stať máte pripravené v prácach:

Hemelík,M.: Cesty k bytí I, VŠE Praha 1998

a

Hemelík,M.: Cesty k bytí II., VŠE Praha 2001

Sú to dejiny, ako človek vo svojej histórii -až doteraz- vníma prítomnosť základu prírody.

Otázky k téme môžete konzultovať
aj na adrese:
www.neurobik.vspace.sk

Vy sami sa môžete stať tými podmienkami, v ktorých sa môže vo Vašej duši zrodiť Vaša „super-upratovačka“.

Toto je prvé etapa postupu.

Prebud'te svoju genialitu.

Ďalšiou etapou postupu je zdokonalenie Vášho mysliaceho aparátu.

- teda zlikvidovať najväčšie prekážky, ktoré bránia samostatnej prevádzke Vášho generátora dobrých nápadov.

Napokon ostáva **etapa tretia posledná (alebo úvodná do nového spôsobu života...):**

- „rozchodiť“ mechanizmy, ktorými Váš generátor dobrých nápadov začne žiť svojim životom.

To je (v skrátenej forme povedané) všetko, čím je potrebné si prejsť, aby ste mohli aj Vy
„naplno rozprestrieť krídla Vašich schopností“.

To je celý postup. Nič mimoriadne a predsa zásadné.

Možno že sa Vám to teraz zdá zložité, ťažké, takmer neprekonateľné.

Veď aj pán Spinoza o tom sám hovorí :

„Všetko vznešené je práve také ťažké, ako vzácne“.

Je tu však aj jedna mimoriadne povzbudivá správa:

- aj ten najkomplikovanejší počítač, stroj (ak funguje správne) funguje ako samostatný systém, celok.

Jeden celok, jeden nápad, jeden- duch. **Jedno-ducho.**

Netreba sa teda obávať toho, že Vaše úsilie vynaložené na vzájomné prepojenie obsahov Vašej mysle – bude zmarené.

Máte predsa svoju myseľ (nielen rozum). Myseľ človeka je schopná neuveriteľných vecí len vďaka svojej poznávacej schopnosti, schopnosti chápať, ale hlavne pociťovať myšlienky a myslieť. **Pre každú skutočnú, teda pravdivú myšlienku predsa platí, že je to jednotlivý celok, jedno-duchosť.**

Ak budete sám k sebe úprimný, budete si dávať pozor na vlastnú netrpezlivosť. Budete postupne z kroka - na krok neprestajne napredovať tak, ako sa to v tejto knihe čoskoro dozviete. Garantujeme Vám, že odmena Vaše úsilie určite neminie.



Prebud'te svoju genialitu.

15. Dostupné prostriedky

Prostriedky pre etapu prvú: - budúci „termity, či vesmírne hmloviny“ Vašich myšlienok

Hemelík, M.: Cesty k bytí I, VŠE Praha 1998

možno si ju obstarat' na <http://baila.net/kniha/241344567/cesty-k-byti-martin-hemelik>

Hemelík, M.: Cesty k bytí II., VŠE Praha 2001

možno si ju obstarat' na http://books.google.sk/books/about/Cesty_k_byt%C3%AD_II.html?id=nN5DAAAACAAJ&redir_esc=y

alebo aj na <http://neurobik.vspace.sk/>

Prostriedky pre etapu druhú: (- zdokonalenie Vášho mysliaceho aparátu

alebo likvidácia najväčších prekážok, ktoré bránia samostatnej prevádzke Vášho generátora dobrých nápadov).

Aby sa tak mohlo stať, je potrebné zistiť vlastnosti prameňa prírody a to, ako človek myslí (ako funguje náš mysliaci aparát).
Skvelými príležitosťami pre túto úlohu sú tieto práce:

Spinoza Baruch: Etika

<http://www.martinus.cz/?uItem=45418>

Pstružina Karel: Svět poznávání

http://www.knihyhb.cz/obchod/product_info.php?products_id=16411&osCsid=67acf8b5d058ba0cab1bee45137b595d

Prebud'te svoju genialitu.

Pstružina Karel: Pojednání o lidském myšlení I.

http://opac.nm.cz/opacnm/zaznam.php?detail_num=49077&vers=1/

Pstružina Karel: Pojednání o lidském myšlení II.

<http://www.martinus.sk/?uItem=32949>

Pstružina Karel: Pojednání o lidském myšlení III.

<http://www.martinus.sk/?uItem=85566>

Prostriedky pre etapu tretiu:

- „rozchodiť“ mechanizmy, ktorými Váš generátor dobrých nápadov začne žiť svojim životom.

Spinoza Baruch: Etika

<http://www.martinus.cz/?uItem=45418>

Všetky tieto prostriedky (okrem toho aj mnohé iné) a možnosti sú dostupné aj na:

Neurobik – Kalinovo <http://neurobik.vspace.sk/index.html>

Nič Vám teda nebráni podniknúť túto zaujímavú a vzrušujúcu expedíciu do sveta Vašich možností.

Prebud'te svoju genialitu.

16. Spojenci, ktorí idú podobou cestou

Nie ste jediný, kto sa zaoberá možnosťou, ako dosahovať maximálne možnosti (ktoré život poskytuje).
Myslím že nie náhodou sa odkazu pána Spinozu venuje vo svete čím ďalej tým viac pozornosti:

<http://books.google.com/books?>

[vid=OCLC03735645&id=N4RFG1CG6nkC&pg=PA1&lpg=PA1&dq=spinoza&num=100&as_brr=1&hl=de](http://books.google.com/books?vid=OCLC03735645&id=N4RFG1CG6nkC&pg=PA1&lpg=PA1&dq=spinoza&num=100&as_brr=1&hl=de)

<http://cooley.colgate.edu/cslweb/curresup/spinoza.html>

<http://capone.mtsu.edu/rbombard/RB/spinoza.new.html>

<http://www.yesselman.com/>

<http://www1.phys.uu.nl/spinoza/default.htm>

<http://bdsweb.tripod.com/>

<http://home.earthlink.net/~tneff/>

<http://www.fogliospinoziano.it/links.htm>

<http://www.phillwebb.net/History/Modern/Spinoza/Spinoza.htm>

<http://users.telenet.be/rwmeijer/spinoza/>

<http://www.philo.de/Philosophie-Seiten/personen/spinoza.shtml>

<http://neurobik.vspace.sk/index.html>

Ak hľadáte nejakých spojencov na tejto ceste, určite ich nájdete

Prebud'te svoju genialitu.

17. Kontakty na akademickú obec

Myslím že nie náhodou na akademickej pôde vo svete (v druhej polovici minulého storočia) vznikli tzv. spinozovské spoločnosti:

Holandsko - "Vereniging het Spinozahuis". Kontaktná adresa: Theo van der Werf ,Paganinidreef 66 ,2253 SK Voorschoten

Spolková republika Nemecko - "Spinoza - Gessellschaft e. V."

Kontaktná adresa: Spinoza-Gesellschaft e.V., apl. Prof. Dr. Robert Schnepf, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg Seminar für Philosophie, 06099 Halle

USA - "North American Spinoza Society".

Kontaktná adresa: Paul j. Bagley , Dept. of Philosophy, Loyola College , 4501 N. Charles St" Baltimore ,MD 21210-2699

Franciúzsko - "Assoc. des Amis de Spinoza".

Kontaktná adresa: Pierre-Francois Moreau ,Universite de Paris-Sorbonne ,1 rue Victor Cousin ,75230 Paris Cedex 05

Japonsko - "Spinoza Kyokai". Kontaktná adresa: Naofumi Sakurai,650-71-204 Hodokubo, Hinoshi ,Tokyo

Itália - "Assoc. degli Amici di Spinoza".

Kontaktná adresa: Cristina Santinelli , Universita degli Studi/Filosofia, Via Saffi 9 , 61029Urbino

Španielsko - "Seminario Espinoza/Filosofia".

Kontaktná adresa:Atilano Dominguez , Universidad Castilla - La Mancha, Paseo de la Universidad s/n , 13071 Ciudad Reale

Prebud'te svoju genialitu.

Izrael - "Jerusalem Institute Spinoza" Kontaktná adresa: Jirmijahu Yovel, P. O. B. 4133, 91041 Jerusalem

18. Informácie z rôznych zdrojov

Vždy je dobré, keď si človek svoje poznatky môže preverovať alebo prehľbovať z materiálov. Volajú sa sekundárna literatúra. Možno to len odporučiť. Uvádzame tu niektoré najzaujímavejšie:

Hemelík Martin: Spinoza Baruch Benedictus - doba, život a myšlenky novovekého filozofa

<http://www.artforum.sk/catalog/hemelik-martin:spinoza-baruch-benedictus---doba-zivot-a-myslenky-novovekeho-filosofa/?mod=catalog&detail=20787>

Hynek Tippelt: Vzťah ideje a afektu u Spinozy (Inkrementálne-holistická interpretace) <http://www.martinus.sk/?uItem=117229>

Amor Dei intellectualis

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=172&Itemid=14

De corpore humano

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=30&Itemid=14

De Somnio Cum Oculis Apertis

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=31&Itemid=14

Prebud'te svoju genialitu.

De bono, malo, virtuteque.

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=32&Itemid=14

De Deo

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=33&Itemid=14

De ente et aeternitate.

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=34&Itemid=14

De fato humano.

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=35&Itemid=14

(Poznámka: Tieto diela majú latinské názvy, ale všetky sú napísané v českom jazyku.)

Rozumnosť ako zdroj života

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=146&Itemid=14

Rozum a jistota.

http://www.spinoza.vspace.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=98&Itemid=14

Mnohé ďalšie materiály sú na:

<http://www.spinoza.vspace.sk>

Samozrejme, že pomoc máte dostupnú aj na adrese:
str.49

www.neurobik.vspace.sk

Prebud'te svoju genialitu.

19. O čom môže byť integrácia

Musím sa otvorene priznať, že toto neviem...

Vôbec netuším aké najrôznejšie formy môže nadobudnúť integrácia obsahov Vašej mysle - konkrétne vo Vašom prípade. Závisí to totiž od veľkého počtu faktorov.

Od východzieho stavu, od Vašich osobnostných predpokladov, od Vašej povahy, od prístupu (nakoľko zodpovedne budete budete pristupovať) k tejto Vašej životnej príležitosti a napokon akú intenzitu integrácie vlastných poznatkov dosiahnete.

Navyše ako sa bude vyvíjať proces integrácie vo Vašej mysli, budete postupne prichádzať na nové myšlienky a iné myšlienky sa budú transformovať do nových. A to za plnej prevádzky Vášho myslenia, v priebehu Vášho osobného života.

Tým sa bude meniť celkové nastavenie, ale hlavne naladenie Vašej mysle.

Budú sa Vám meniť Vaše očakávania a záujmy, s ktorými budete pristupovať aj k samotnému procesu.

To všetko je predpokladom pre takú rôznorodosť foriem, spôsobov (ktoré môže nadobúdať integrácia obsahov Vašej mysle), ktorú nie je možné ani len odhadovať.

Iba jedno sa dá povedať určite.

Do Vášho života začne postupne vstupovať Vaša radosť zo života v takej miere, akú ste doteraz nepoznal.

Najprv len chvíľami, útržkovito – ako záblesky niečoho zaujímavého. Bude to záujem Vás samého o seba samého.

Ako budete z kroka na krok postupovať jednotlivými etapami integrácie, tieto krátke okamihy sa začnú predlžovať.

Tým sa začne meniť Váš hodnotový systém a prístup k Vášmu okoliu. To Vy sám ho budete meniť pod vplyvom nových poznatkov o sebe, o ľuďoch a o svete.

Svet pre Vás postupne začne strácať svoje črty divokosti, bezútešnosti až desivosti a začne ho prestupovať všadeprítomná nútivosť, ktorá zakladá sama seba a vo Vás bude prebúdať neočakávané záplavy pozitívnych emócií.

Budete cítiť ako rastie Vaša závislosť na krásne. Práve vstupujete na pôdu závislosti - Vašej závislosti na kráse vlastnej slobody.

O tom všetkom môže byť a určite aj bude integrácia obsahov Vašej mysle.

Prebud'te svoju genialitu.

20. Úcta k svojim nedostatkom

Proces integrácie obsahov Vašej mysle bude prebiehať za plnej prevádzky Vašej každodennosti. Dennodenne máte príležitosti uvedomovať si aký ste slabý, nedostatočný v porovnaní s očakávaniami, ktoré máte na svet, a ktoré svet kladie na Vás. Občas ste z toho smutný a bezradný.

Možno svoje nedostatky vnímate ako veľkú prekážku pre dosiahnutie Vašich plánov.

Toto sa už čoskoro zmení!

Možno ste sa stretli s myšlienkou, že každá nepríjemnosť je vlastne darom. Aj ním nás život obdarúva. Aj ním nám ukazuje nečakané príležitosti. Možnosti, ktoré sami často nevieme odhaliť.

Nie je to síce dvakrát príjemné, ale aj nepríjemnosti nás posúvajú v našom poznaní.

Vo Vašej novej situácii to bude platiť naďalej, lenže pribudne k tomu nový moment:

- aj nepríjemnosť budete vnímať ako príležitosť, ktorá sa Vám práve predstavuje. Vám práve dáva šancu na to, aby ste ju spoznali.

Ved' Vaším najvyšším dobrom sa práve stáva adekvátne, pravdivé poznanie skutočnosti.

Teda v procese integrácie obsahov Vašej si začnete viac vážiť aj vlastné nedostatky.

To Vás privedie k pochopeniu toho – ako sa dejú.

Tieto mechanizmy sa Vaším poznaním stanú Vašou súčasťou a tým Vám umožnia predchádzať vlastnej bolesti.

A to nie je všetko.

Tieto mechanizmy, ktoré Vám kedysi spôsobovali bolesť (ako bezohľadné konanie z vonku), Vám začnú slúžiť na Váš prospech.

Inak to proste nie je možné, taká je už povaha ľudského poznania...adekvátneho ľudského poznania.

Prebud'te svoju genialitu.

21. Začnite – je to jednoduché

Integrovaním obsahov Vašej mysle sám sebe poskytujete aj **príležitosti pre stretávanie sa Vášho vedomia s podvedomím**. Základnú stratégiu už poznáte. Už stačí len vykročiť na určenú cestu. Jej etapy už poznáte. **Nebojte sa, nie je to vôbec ťažké.** Máte pred sebou úvodné kroky prvej etapy. Na jej konci by sa Vám v duši mala narodiť už spomínaná ...upratovacia a prestavovacia „superšár“.

V 13. kapitole ste zistili, že je ňou Vaša idea veci dokonalej a nekonečnej.

Rovnako ste zistili, že pre túto úlohu stačí, aby ste si zostavil dejiny vnímania bytia.

Napríklad tak ako je to urobené v :

Hemelík, M.: Cesty k bytí I, VŠE Praha 1998

a

Hemelík, M.: Cesty k bytí II., VŠE Praha 2001

Môžete sa stretnúť s problémom: - Ako ? Kde začať?

Dejiny - to je sled udalostí v čase. Tými udalosťami je vnímanie bytia človekom. Sú to dejiny ľudské, lenže vyznačujú sa tým, že zachytávajú niečo veľmi špecifické

– ako človek vo svojej histórii vnímal základ aj svojho existovania – bytie.

Možno by sa mohlo zdať, že budete zaoberať tým, ako sa vyvíjala ľudská vnímavosť. Nie je to tak.

Bez vnímania by to naozaj nešlo, ale tu ide o samo bytie, nie o jeho vnímanie človekom.

Treba však k týmto dejinám zvoliť vhodný prístup.

Nepôjde o to - kedy sa čo stalo.

(nie ste v škole),

Je potrebné zistiť, čo Vás oslovuje - ktorý prístup je práve pre Vás niečím zaujímavý.

Nejde tu predsa o akési nezmyselné učenie sa ako v škole. Učenie sa pre učenie.

Majte na mysli svoj cieľ – zrod niečoho nového a neopakovateľného vo Vašej duši.



Prebud'te svoju genialitu.

Do tohto diania vtiahnite sám seba. Nikto iný to za Vás urobiť nemôže.

Preto treba, aby ste sa začal tým, čo je pre Vás niečím zaujímavé.

Je fatálnym omylom čítať to ako noviny!

Zostavte si svoje vlastné dejiny (vnímania bytia) podľa toho, ako témy oslovia Vás. Bude to podobné, ako keď si na nočnej oblohe vytvoríte úplne nové súhvezdie – jedinečné, neopakovateľné – Vaše. Ide o Vás.

V ponuke sú rôzne prístupy k tejto mimoriadne nevšednej téme. Prezrite si ich.

(Hemelík, M.: Cesty k bytí I, VŠE Praha 1998):

- zlatý vek európskej civilizácie...staroveké Grécko: Parmenides, Platón, Aristoteles
- stredoveké inšpirácie: Plotínos, sv. Augustín, Tomáš Akvinský, Ján Duns Scotus. majster Eckhart
- novoveký racionalizmus: Descartes, Hobbes, Suarez, Wolff, Spinoza.

Uvidíte sám aké Vám to prinesie výsledky. Nech Vás prípadná nezaujímavosť neodradí. Každé obdobie dejín je niečím zaujímavé a kto hľadá (napr. na internete) doplňujúce informácie, vždy niečo zaujímavé nájde. Garantujeme Vám to!

Nenechajte sa znechutiť tým, čo ste zažili v škole.

Súčasnú školstvo slúži viac učiteľom ako študentom. Zaujíma ho množstvo, výsledky, zarábanie peňazí – nie porozumenie. Jedna vec je niečo vedieť, iná je vecim aj rozumieť...

Práve ide o Vašu príležitosť.

Prebud'te svoju genialitu.

Osobne doporučujem tužku a papier.

Čítajte, píšete, čmárajte, škrtajte, robte si šípky. Kreslite si obrázky.

Snažte sa „**nadýchnuť atmosféru okolností**“ (nie doby...), ku ktorej sa konkrétny postoj autora k bytiu viaže.

Aké myšlienky boli pozadím, na ktorom autor vnímal prítomnosť bytia?

To neboli hlúpi ľudia!

Oni aj vedeli, ale hlavne tomu nejak rozumeli.

A Vy si práve začínate zvykať na to, že rozumieť je viac - ako vedieť.

Predovšetkým pre Vás samých samých... je to viac.

Peniazom a svetu stačí len to, že niečo viete. Stačí mu vyrobiť a predať.

Vy si práve už uvedomujete, že peniaze a svet

- **nemajú byť Vaším cieľom,**

ale

- **majú Vám byť len prostriedkami, ktoré Vám majú slúžiť.**

Ste človek! Vážte si sám seba. Neslúžte Vy veciam.

22. Netrápte sa , užívajte si!

Veľmi si Vážim môjho osobného učiteľa, ktorý pomáhal a dodnes mi pomáha na mojej ceste. Je zároveň mojim osobným priateľom. Takmer každý list našej rozsiahlej korešpondencie sa končil jeho želaním, aby som mal veľa trpezlivosti vo svojom úsilí. Myslím, že veľmi dobre vedel, čo mi želá a prečo mi to želá.

Prebud'te svoju genialitu.

Musím sa Vám k niečomu priznať:
– ja a trpezlivosť nie sme veľkí kamaráti.



Myslím si, že ak by moje snaženie o porozumenie metóde Barucha Spinozu bolo postavené len na mojej trpezlivosti, asi by som toho veľa „nevysnažil“.

Ani ja nemám rád slová ako vydrž, uvidíš, ver mi, môžeš sa spoľahnúť na to, že...

Ak sa Vám podarí (čo doporučujem v predošlej kapitole) a Vy budete úspešný pri hľadaní toho čo Vás oslovuje, nebudete takmer vôbec potrebovať svoju trpezlivosť. Na to, čo Vás zaujíma budete zvedaví. Nič viac nepotrebuje. Zvedavosť je ohromná sila.

Ja som sa na svoju trpezlivosť spoľahnúť nemohol.

Som zvedavý „chrobák“. To sú moje „baterky“, to je zdroj mojej energie.

Možno ste na tom lepšie a Vaša trpezlivosť je Vašou silnou stránkou.

Osobne ju považujem za veľmi dôležitú - keď chýba inšpirácia...

Preto Vám aj ja prajem Vašu trpezlivosť s vlastnými nedostatkami, ale doporučujem Vám hlavne:

„Netrápte sa , užívajte si!“

Vyberte si to, čo sa Vám viac hodí.

Prebud'te svoju genialitu.

23. Čítajte, uvažujte a píšte.

Určite si zo školy pamätáte situáciu, keď učiteľ v triede prednášal nejaké učivo, ktoré sa Vám zdalo jednoduché. Svoju unavenú pozornosť ste radšej venoval pozeraniu zaujímavého časopisu pod lavicou. Ani doma ste tej téma „veľmi neublížil“. Na nasledujúcej hodine Vás vyvolal a Vy ste museli pri tabuli „odpovedať“ na tú -ľahkú- tému. ...a to už nebolo také jednoduché a samozrejmé, otázky učiteľa boli čím ďalej tým protivnejšie...

Máte úplnú pravdu, ani ja som nechodil do školy rád. Školu som vždy vnímal ako plnenie si „manželský povinností“. Pri ich plnení sa aj to, (čo môže dať nášmu životu neopakovateľné rozmery) stáva všednou, rutinnou záležitosťou. A to je najlepšia cesta k neporozumeniu a zabúdaniu.

A pre Vás sa stáva rozhodujúcou potreba rozumieť tomu, ako človek v dejinách vnímal prítomnosť bytia.

Len vedieť čo sa, kde, a kedy niečo stalo – je úplne na nič!

Len to nestačí.

Radšej sa do ničoho nepúšťajte. Naozaj.

Ak ste naozaj pevne rozhodnutý, že sa pokúsite postaviť kvalitu svojho života na inú úroveň – **zabudnite na to , že ste bol niekedy školákom**. Dnes sa už nič nemusíte učiť!

Dnes poznávať môžete a môže to byť iba to, čo Vás zaujíma. A keď Vás niečo zaujíma, prečo sa tomu nevenovať úplne?

Hľadajte čo Vás zaujíma. Čítajte, píšte, študujte. Zbierajte poznatky, vytvárajte si vlastné nadpisy pre ne.

Hľadajte to s čím súhlasíte, odporujete tomu s čím nesúhlasíte.

Myslite! Tam sú Vaše najväčšie možnosti.

Prebud'te svoju genialitu.

Písanie je dosť dobrý prostriedok na to, ako svoju pozornosť sústreďovať okolo práve poznávanej veci.

Vec sama nejak vystupuje vo Vašich predstavách.

Napísané a nakreslené na papieri pred Vami vystupuje inak a touto inakosťou si vytvárate „plastickejší“ obraz o veci (vo svojej mysli).

Navyše – k napísanému sa môžete hocikedy vrátiť a veľmi jednoducho (ale hlavne rýchlo) znovu vniknete do súvislostí.

Obraz veci vo Vašom myslení sa vyvíja neprestajne.

Napísané ostáva.

Vždy sa k tomu dá vrátiť a hodnotiť to z hľadiska, ktoré Vás práve zaujíma.

Dá sa písať rôzne – na papier, do počítača.

V začiatkoch (pokým myšlienok nebude veľa) vystačíte si aj s papierom. Neskôr by sa viac hodil počítač.

Vôbec nič tým nepokazíte. Preto píšete , píšete , píšete.

24. Prehľadnosť

Časom zistíte, že je treba sa niekedy vrátiť k nejakému nápadu a zhodnotiť ho z hľadiska novej situácie.

Možno nová situácia zmení Vás dobrý nápad na ešte lepší. Možno Váš nápad dokáže zmeniť situáciu.

Napísané bude treba rýchlo vyhľadať a znovu pochopiť, možno upraviť.

Bez toho, aby ste si vytvárali nadpisy sa Vám bude napísané hľadať zle a dlho.

Nadpisy a ich prehľady (v obsahoch) Vám uľahčia prácu aj pri vyhľadávaní v počítači.

Mimochodom - počítač. Pre tento účel je dobrý akýkoľvek tabuľkový procesor, napr. Excel, alebo jeho obdoby schopné robiť filtrovanie údajov. Mne sa osvedčilo využívanie tabuľkového procesoru spolu s poznámkovým editorom (prípona súboru -.txt) .

	A	B	C	D	E
2	1	5	a	111	
3	2	4	a	12	
4	3	3	b	558	
5	4	2	b	888	
6	5	1	c	444	
7					
8					

Prebud'te svoju genialitu.

Nadpisy je v takom prípade vhodné používať ako index informácie, index nejakej myšlienky. Ten Vám pomôže rýchlo a efektívne postaviť požiadavku na filtrovanie údajov.

Vaša tvorivosť však nemá nijaké prekážky.

Okrem toho, že ja osobne som zvedavý „chrobák“, som aj neuveriteľne lenivý. Stálo sa mi, že som podľahol pokušeniu, že netreba myšlienke rozumieť. Vraj mi stačí ak ju mám v databáze.

Omyl!

To je bolestivý omyl.

Dávajte si na to pozor a nekladajte si do databázy poznatkov tie, ktorým nerozumiete.

V tomto prípade platí, že menej (ale kvalita!) je viac. V tomto prípade je rozhodujúca kvalita, inak zablúdite vo svojom snažení. Budete sa musieť vrátiť späť do miest, kde ste boli „doma“ naposledy. To sa oplatí pamätať si.

25. Bleskové nápady

Z nejakého dôvodu sa zaoberáte myšlienkou mať dobré nápady.

Cesta na ktorú chcete vstúpiť je charakteristická tým, že z Vás robí človeka tvorivého, kreatívneho.

Alebo udeľuje Vašej kreativite nové rozmery. To viete len Vy.

Určite ste počuli ako tvoria básnici, či sochári. Sochár to má –na prvý pohľad– jednoduchšie. Má pred sebou kus kameňa, z ktorého má svoju sochu vyslobodiť a nenájde svoj pokoj, kým sa tak nestane.

Básnik to má horšie. Báseň vraj letí krajinou, on ju musí zachytiť a dostať na papier. Inak mu uletí. A s ňou jej krása.

Dnes už viete, že sochy nijaké vezenie nemajú a ani básne nelietajú v povetrí. To rozmer ľudskej duše, ktorí si neuvedomujeme si robí svoju prácu a Vy mu v tom neprekážate.

Skutočne je to tak. Stačí sám sebe neprekážať a budete mimoriadne prekvapený tým, čoho všetkého ste schopný. Musíte byť teda pripravený na to, že aj Vám sa začnú diať doteraz málo známe udalosti.



Prebud'te svoju genialitu.

Napríklad pri jazde na bicykli, šoférovaní auta, nákupe v obchode...

Hlavou Vám prebleskne čosi veľmi zaujímavé -a kým prídete domov- sa Vám to stratí. Buďte na to pripravený.

Stále majte pri sebe kúsok papiera a ceruzku. Uvidíte prečo.

Neoľutujete.

Pretože ste skvelý - Vy ste totiž človek!

26. Opravujte vlastné texty

V predošlých kapitolách som Vás nabádal k písaniu a zapisovaniu si vlastných pocitov, poznatkov.

Možno sa Vám bude zdať, že to čo Vám teraz poviem tomu odporuje:

- to čo napíšete nepovažujte za „písmo sväté“.

Budú to len Vaše poznatky, možno iba pocity.

Vy ste ale neporovnateľne viac ako Vaše vlastné ideí.

Ste neprestávajúce dianie samého seba.

Ideami sa to iba prejavuje.

Úlohou Vašich ideí je to, aby ste neprestajne nachádzal svoje vlastné – doteraz skryté rozmery, možnosti. Nielen možnosti ako niečo urobiť, ale hlavne nové, neznáme (určite) netradičné spôsoby Vášho existovania – ideí.

Ako mysliace bytosti existujete svojimi ideami. Tieto v koncentrovanej podobe vyjadrujú aktuálne vnútorné usporiadanie všetkých Vašich poznatkov, pocitov, nálad , stanovísk.

Váš nápad –to ste Vy- práve teraz a tu, chápací, cítiaci, naladený a rozhodnutý pre niečo, alebo proti niečomu.

Na ceste ktorú práve teraz nastupujete sa budete nečakane stretávať s veľmi dobrými nápadmi Vašimi a iných ľudí. Tie budú dávať Vaším úvahám nečakané smerovania. Stačí aby sa zmenila povaha jedinej Vašej ideí a už to budete zase iný Vy.

Budete to stále ten istý Vy a predsa to už bude iné Vaše Ja. Majte pri tom úctu len k jedinému: - **sám k sebe.**

Prebud'te svoju genialitu.

Sám sebe ste nekonečnom príležitostí pre samého seba. Nelikvidujte si svoje príležitosti len preto, že sa to nejakému inému človeku práve nehodí.

Myslieť predsa ešte neznamená konať (vo svete vecí).

Kto Vás má naozaj rád, tomu nemôže vadiť ak slobodne myslíte, ak hovoríte, to čo si myslíte. Ak sa vyvíjate.

Naopak!

Vaše slobodné myslenie je to najlepšie, čo ho mohlo stretnúť.

Kto Vás núti klamať, ten nepotrebuje Vás ale to, prečo klamete.

Preto pokojne prepisujte a upravujte vlastné texty podľa toho, ako to Vy práve považujete za vhodné.

Staré texty nezahadzujte, ale prikladajte si ich k aktuálnym.

Dokumentujte si príbeh Vašej mysle. Ukážu Vám cesty, ktorými ste prešiel. Budú bohatým zdrojom neoceniteľných informácií ale hlavne inšpirácie pre Vás a Vašich priateľov.

27. Koniec prvej etapy.

Tieto a mnohé iné udalosti na Vás čakajú v prvej etape Vašej cesty. Kedy budete vedieť, že sa úvodná etapa skončila a začala sa etapa druhá? Vy o tom už viete...

Vo Vašej duši sa Vám narodí Vaša upratovacia a prestavovacia „superstár“. To sa nedá nevšimnúť si.

Bude to taká udalosť, ktorá sa výrazne zapíše do Vášho života. Do smrti na to nezabudnete, také to bude krásne a nezabudnuteľné. Bude to Váš spôsob, ktorým Vy vnímate prítomnosť pravdivej myšlienky vo Vašej duši.

Bude to Vaša idea dokonalosti a nekonečna.

To je celé, preto teraz urobíme hrubú čiernu čiaru, ktorá oddelí v tejto knihe Vašu úvodnú etapu od etapy druhej.

A nielen to.

Prebud'te svoju genialitu.

Pokiaľ budete k sebe úprimný, oddelí to aj Váš doterajší život od Vášho nového života. Preň bude charakteristické to, že ho budú trvalo sprevádzať Vaše dobré nápady a Vaša pravá spokojnosť so sebou samým.

Tu sa žiada malý dodatok.

Máte v rukách svoju životnú šancu na zásadnú zmenu kvality svojho života.

Prosím dobre zvážte nasledujúce vety, končiace hrubou čiernou čiarou:

-je len vo Vašich rukách ako so svojou životnou príležitosťou naložíte.

Za potrebné považujeme vystríhať Vás pre jedným veľkým nebezpečenstvom - netrpezlivosťou.

Vek internetu nám priniesol konzumný postoj ku svetu, životu aj k sebe samému.

Všetko sa v konzumnom svete ľudí riadi heslami - načo máme čakať?

Chcem všetko! Teraz a hneď!

Módnym sa stalo žiť na úver.

Nemáme nejaké prostriedky?

Nevadí. Požičiame si! Kúpime si vysnívanú vec a ihneď ju budeme užívať.

A splácanie úveru? To príde na rad až potom, niekedy... najprv si užívajme.



Nespoliehajte sa len na svoj intelekt.

Jasné!

Je výborný, ale len on sám je málo pre to, aby ste (v našej knihe) mohol úspešne prekročiť hrubú čiernu čiaru.

Veľmi ľutujem, ale musím Vás dôrazne upozorniť na toto nebezpečenstvo:

- prosím neprekračujete netrpezlivo hrubú čiernu čiaru, ak sa Vám vo Vašej mysli ešte nenarodila Vaša upratovacia a prestavovacia „superstár“. (o tom viete len Vy sám).

Pokiaľ tak urobíte sám -bez Vašej „superstár“- prídete na územie nikoho a reálne Vám hrozí, že zablúdite...

Prebud'te svoju genialitu.

28. Začiatok druhej etapy.

Vo svojom rannom diele: Rozprava o zdokonalení rozumu

<http://www.databazeknih.cz/knihy/pojednani-o-naprave-rozumu-29597>

Baruch Spinoza hovorí o tom, aby sme si nezamieňali správne definovanie veci s presným popisom veci.

Ďalej tvrdí, že správna je tá definícia veci, z ktorej je možné odvodiť všetky vlastnosti definovanej veci.

Milý čitateľ.

Ak čítate tieto riadky -a ste sám k sebe úprimný- nebude Vám robiť nijaký problém to,

čo bude teraz nasledovať. Nasleduje totiž etapa, v ktorej si Vaša myseľ odvodí

(prostredníctvom vrcholného diela Barucha Spinozu - Etika)

všetky rozhodujúce vlastnosti veci večnej, dokonalej a nekonečnej.

Je to krok nevyhnutný pre to, aby idea veci večnej a nekonečnej vo Vašej mysli

mohla začať konať svoje dielo:

– nanovo usporadúvať a prepojiť obsahy Vašej mysle.



Budú to vlastností Vašej upratovacej a opravujúcej „superstár“.

Pri príchode každého Vášho nového poznatku o vlastnosti veci večnej a dokonalej, bude prítomná Vaša „superstár“.

Jej šťastie z toho, že sa tak deje práve vo Vašej duši, bude Vaším šťastím.

Umožnite jej preto, aby si rozvinula vo Vašej mysli celý svoj „arsenál prostriedkov“.

Až sa tak stane, až sa naplno udomácní vo Vašej mysli, Vaše podvedomie nepozorovane zaháji spomínaný proces integrácie.

Pán Spinoza celý proces „rozbaľovania“ vlastností veci večnej a nekonečnej pripravil hneď v prvej kapitole svojho vrcholného diela Etika. Tá kapitola sa volá: „O Bohu“.

Prebud'te svoju genialitu.

Tvorila ju jeho jednotlivé tvrdenia, dôkazy k nim, dôsledky a vysvetľujúce poznámky. Všetky pekne po poriadku, prehľadne, dôsledne a dôkladne vyhotovené a usporiadané. Tak je to pre tohoto autora typické. Pre to aby sa tento proces „rozbaľovania“ spomenutých vlastností udial tak ako treba, je životne nevyhnutne jediný správny prístup: „**sub quodam specie aeternitatis**“ tj pohľad z hľadiska večnosti – pohľad Vašej „superstár“.

Bez neho je akákoľvek snaha len zabíjaním času a energie.

Ale Vy o tom už viete...

Mne neostáva teraz iné, len Vám zaželať príjemné potešenie z Vašich vnútorných zážitkov.

Tých zážitkov, ktorými prebúdzate svoju genialitu. Budú nádherné a neopakovateľné . Teším sa na to spolu s Vami.

Veď nám nič nebráni túto cestu podnikat' aj spoločne - pokiaľ to Vy uznáte za vhodné.

Adresa :

www.neurobik.vspace.sk

je Vám trvalo k dispozícii a pokiaľ čítate túto knižku, tak aj s 25% zľavou na hodnotu hodinovej sadzby. Prípadne aj inak... :)

29. Ako urobiť z nudného učenia zážitok?

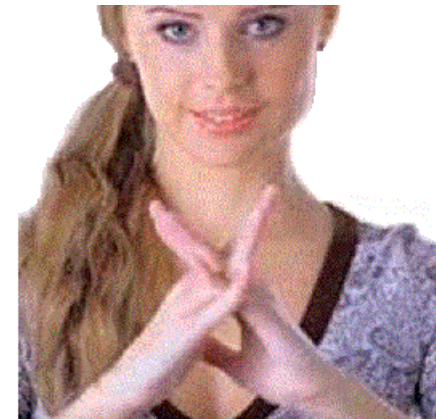
Neviem či si to stíhate uvedomovať, no Váš život sa začína zásadným spôsobom meniť.

Komplexnosť Vašich skúseností a poznatkov z každodenného života

sa významným spôsobom dopĺňa prítomnosťou myšlienok,

ktoré sú -bohužiaľ- prevažnej väčšine ľudí ukryté.

Dôvody tejto nedostupnosti sú Vám už známe. Čo je veľká škoda pre všetkých.



Prebud'te svoju genialitu.

Veď tieto procesy v ľudskej mysli sú schopné človeku odkrývať také možnosti života, o ktorých ani len netuší.

Preto sa k nim správajú úplne ľahostajne – veď o nich nevedia.

Sám vidíte ako veľmi tým ochudobňujú predovšetkým sami seba ale aj nás, ktorý s nimi utvárame nejaké spoločenstvo.

Namiesto toho tvrdošijne zotrávajú vo svojich „zabehaných“ spôsoboch života, ktoré len veľmi málo zohľadňujú ich skutočné potreby. Ako sa potom možno diviť ich neprestávajúcej nespokojnosti so všetkým?

Z týchto dôvodov tzv. „obyčajní“ ľudia práve prestávajú rozumieť aj Vašmu správaniu. Stávajú sa pre nich nepochopiteľnými. Dochádza tak k možnosti vzniku najrôznejších pnutí v myšlienkach, úvahách.

Táto napätosť nemusí byť iba neprijemnou. Môže byť významným zdrojom pre dianie najrôznejších udalostí. Stačí iba jediné.

Stačí iba to, aby ste si svoje myšlienky a úvahy nenechával len pre seba, ale zverejňoval ich.

Hovoril o nich so svojimi priateľmi, písal o nich do meilov, zverejňoval na internete.

Nemusia to byť úplne stopercentné poznatky, ktoré umožňujú ďalšie adekvátne poznávanie...

Stačí už iba to, že **sú iné ako tie každodenné**, v ktorých žije väčšina obyčajných ľudí.

To dá Vaším priateľom a známym príležitosť vidieť svoje veci v inom svetle, čo nepochybne môže viesť k tomu, že sa v nich začne prebúdať zvedavosť - na nich samých.

Nestratíte s nimi kontakt, a budú Vám rozumieť ďalej. Mať priateľov je predsa skvelé!

Môže to viesť k situáciám plným nečakaných emócií, ktoré sú korením života. Verte mi priatelia, nemáte čo pokaziť.



Prebud'te svoju genialitu.

30. Úlohy, ktoré nie je treba splniť

Myslím, že v tomto období Vaše podvedomie už zahájilo svoj nezadržateľný proces zmien vo Vašej myslí. Vaša myseľ zaplavená množstvom zaujímavých poznatkov všetky integruje do jedného celku.

To se jednoducho nemôže neodzrkadliť na Vašej každodennosti.

Zrazu sa Vám v spánku začínajú snívať nečakané príbehy.

Zrazu je akosi viac nápadov.

Vaša slovná zásoba začína zväčšovať svoj rozsah. Ste výrečnejší.

Cítete zvláštnu potrebu častejšie sa usmievať. Proste prebúdzate svojho driemajúceho ducha.

Úlohou tejto kapitoly je len ponúknuť Vám na zváženie nejaké možnosti, ako obohacovať rôznymi technikami svoju myseľ.

V nijakom prípade si nerobíme ambície vymenovať tu všetky možné techniky.

Pokiaľ si dáte tú námahu, tak na informačných dialniciach súčasnosti – na internete, určite nájdete pestré možnosti.

Mne sa v doterajšom mojom živote zatiaľ najviac osvedčilo týchto niekoľko techník:

1. - neusilujem sa za každú cenu mať uzavreté všetky témy, ktoré ma nejak zaujímajú
2. - dávam sám sebe úlohy, ktoré nie je potrebné splniť, ale hlavne stále hľadám spôsoby ako ich uskutočniť
3. - pýtam sa sám seba otázky, na ktoré nepoznám odpovede, ale pritom ma niečím zaujímajú
4. - pred spánkom sám sebe kladiem otázky (jednu - dve, nie viac) na veci, ktoré ma v ten deň niečím zaujali

Je to len pár prístupov k Vášmu podvedomiu. Možno poznáte alebo sám zistíte techniky iné, ďalšie.

Určite budú niečím zaujímavé a ich používanie Vám prinesie najrôznejšie výsledky.

Tak či tak, možno len doporučiť viac sa zaujímať o Vaše formy existovania, ktoré si nevedomujete. Hľadajte ich aj sám.

V nich máte totiž ukryté takmer nekonečné možnosti pre svoj život. Postupom času (ako bude rásť Vaša poznávacíca mohutnosť) budú sa Vám schopnosti rovín bytia - ktoré si nevedomujete - odhaľovať.

Čaká Vás veľmi príťažlivé a zaujímavé dobrodružstvo so samým sebou. Som rád, že Vám smiem byť pri tom nápomocným.

Prebud'te svoju genialitu.

31. Integráciou sa to začína

Nedávno som dostál takýto meil :

.....
Dobrý deň Ivan, navrhujem, aby sme si dali 1/2 hodinový skypový rozhovor a uvidíme. Termín po 15.6. 2013, s tým že sa mi 10.6. pripomeňte a dohodneme sa konkrétne.

Pred časom som od Spinozu natrafila na toto:

Človek je spočiatku spútavaný strachom z neznámeho. Postupne, ak poznáva skutočnosť, zbavuje sa strachu, získava slobodu. Spinoza bojuje proti pasivite, slobodný je ten, kto nemá strach.

Bol by ste mi ochotní k tomu niečo povedať alt. napísať?

Prajem príjemný deň.

.....
Tej milej pani som napísal takúto odpoveď:

Dobrý deň, vážená pani Eva, ďakujem Vám za meila. Dohodnuté 10.6.2013 máte meil od Bračoka a dohodneme sa na termíne po 15.6. 2013.

Spinozove citáty:

..Človek je spočiatku spútavaný strachom z neznámeho. Postupne, ak poznáva skutočnosť, zbavuje sa strachu, získava slobodu.

Prebud'te svoju genialitu.

IB: - čo sa týka citátov Barucha Spinozu:

Ak sú "Spinozove citáty" originálne a došli k nám neporušené, veľmi ťažko sa k nim niečo pridáva.

Vôbec nie náhodou.

Máme tú česť s vrcholnými výkonmi ľudského ducha tj. s vysoko koncentrovanými poznatkami.

Pokusy k nim niečo pridávať, väčšinou vyznievajú komicky.

O tomto citáte si myslím, že k nám nedošiel v pôvodnom znení,... možno iba nebol korektne preložený do slovenčiny.

Neviem ako sa to stalo. Vyznieva dosť...komicky...,tj nekorešponduje to so súvislosťami 3.kapitoly jeho Etiky , ktorá sa volá:

O moci afektov, čiže o ľudskej neslobode.

Citát:"Človek je spočiatku spútaný strachom z neznámeho".

IB:

Pokým trvalo jeho konečné telo, ani Baruch nebol zbavený strachu, ani bolesti - a to do konca svojich dní v dočasnosti.

Citát:"Postupne, ak poznáva skutočnosť, zbavuje sa strachu, získava slobodu."

IB:

Postupne, ako človek poznáva skutočnosť, - okrem iného - rastie jeho schopnosť vyvažovať pasívne afekty, afektami aktívnymi.

Naša radosť však môže byť aj radosť trpná, pasívna - v konečnom dôsledku vedie myseľ do smútku.

Naša radosť môže byť aj aktívna. O tú treba usilovať!

Aktívnou radosťou myseľ dokáže efektívne vyvažovať pasívne stavy, ktorým bola vystavená aj Baruchova myseľ - a to do konca jeho dní v dočasnosti. Strach je pasívny stav mysle.

Prebud'te svoju genialitu.

A tu je práve ten ostrý rozpor - práve v tomto mieste mi to nekorešponduje s postojmi Barucha:

Citát: "Postupne, ak poznáva skutočnosť, získava slobodu."

IB:

Dovolil by som si odporovať tomu, že toto k nám došlo neporušené.

Osobne by som bol schopný súhlasiť s tým, že:

- postupne, ak poznáva skutočnosť, nadobúda nové schopnosti k poznávaniu.

Slobodu rozhodne nie!

Ved' slobodou samotnou je (poznatok) idea veci dokonalej a nekonečnej, ak je obsiahnutá v ľudskej mysli.

A tú nie je možné dosiahnuť akýmsi postupným poznávaním, vedomým rozumom už vonkoncom nie.

Na túto úlohu nám ľudský uvedomovaný rozum nestačí (aj keď jeho úloha je nenahraditeľná) ... treba k tomu ešte iné.

Dokonca ju nie je ani možné "vybudovať" v mysli.

Bez maximálneho možného prepojenia vedomia a podvedomia sa do mysle nemôže dostať vôbec.

...alebo sa to stáva len výnimočne.

...o tom potom... :)

Citát: "Spinoza bojuje proti pasivite"

IB:

- jednoznačne áno, sloboda a pasivita sa vylučujú!

Tu je možno zaujímavý spôsob ako chápete konanie. ...o tom potom... :)

Citát: "slobodný je ten, kto nemá strach"

IB:

- ostro nesúhlasím!

Toto odporuje Baruchovi kardinálne. Dá sa povedať, že slobodný človek sa spôsobom svojho života nepriamo vyhýba strachu.

Prebud'te svoju genialitu.

Pokým však žije svoj konečný život - a vonkajšie veci nekonečne prevyšujú moc konečného človeka - nie je od strachu izolovaný.

Jasně, že kvalita života slobodného človeka sa takmer ani nedá porovnávať s kvalitou života človeka nevedomého (ktorý môže byť pritom vysoko vzdelaný...).

Ale podmienka : -nemáš strach? teda si slobodný! ...NEPLATÍ!!!

Ak smiem niečo doporučiť:

- dá sa Spinozom inšpirovať a pri tom ho neštudovať. Možno by som si pri tom len dával pozor na to, aby som za Spinozove výroky nepovažoval akékoľvek výroky, ktoré niekto tak pomenoval.

Nejako sa mi to rozpísalo, prosím o odpustenie.

Pekný deň.

ivo

<http://www.spinoza.vspace.sk>

PS:

- Ešte niečo. Baruch nežiada od nás, aby sme boli filozofmi. Nevieť prečo si to veľa ľudí myslí. Baruch iba ponúka (ako možnosť) cestu ku skutočnému šťastiu a blahu človeka.

Byť filozofom neznamena žiť automaticky šťastný život!

.....
Tu sa moja elektronická korešpondencia končí.

Prečo som umiestnil do tejto knihy a prečo do tejto kapitoly?

Prebud'te svoju genialitu.

Postupná integrácia obsahov mysle má svoju úlohu:

- odstraňovať ľudskému mysleniu prekážky v ľudskej mysli, aby tam mohlo dosahovať všetky možné spôsoby samého seba tj pohybu.

Integrácia teda slúži pohybom v duši, pričom samo ľudské myslenie je nezastaviteľný proces bez základu, veď je to seba zakladajúci princíp. V tom záleží všetka naša genialita.

To je princíp pre ktorý dnes považujeme ľudí ako Mozart, Goethe, Spinoza - za geniálnych.

Boli to úplne obyčajní ľudia, v duši ktorých si ľudské myslenie zafungovalo vo svojom štandardnom režime.

Viete si Mozarta predstaviť bez klavíra? Napríklad na tenisovom kurte, ako Rafaela Nadala.

Veď by sa „zbláznil“ od smútku, že nemôže existovať svojim najkrajším bytím – tvorbou melódii.

Aj v citáte z mojej elektronickej korešpondencie citujeme Spinozu: "Spinoza bojuje proti pasivite"

...jednoznačne áno, sloboda a pasivita sa vylučujú!

Váš život sa zmenil.

Prestávate byť večne nespokojným človečikom.

Namiesto toho sa Vám v hlave - čoraz častejšie začína rojiť viac a viac Vašich dobrých nápadov. A Vy už teraz viete prečo.

V spomínanom meily sa píše tiež toto:

- Baruch nežiada od nás, aby sme boli filozofmi. Nevie prečo si to veľa ľudí myslí. Baruch iba ponúka

(ako možnosť) cestu ku skutočnému šťastiu a blahu človeka. Byť filozofom neznamená žiť automaticky šťastný život!

Prebud'te svoju genialitu.

V predošlom odseku sa uvádza, že v hlave sa Vám -čoraz častejšie- začína rojiť viac a viac Vašich dobrých nápadov.

Čo to znamená?

Nastúpil ste do najvýznamnejšej etapy Vášho života.

Do etapy v ktorej v maximálnej miere rozviniete svoje schopnosti. Tie, ktoré Vás osobne najviac zaujímajú.

Nebudete filozofom?

No a čo?

Možno psychológia Vám poskytne najviac príležitostí pre dobrodružnosť Vášho života.

Záverečná etapa Vášho spolužitia s metódou Barucha Spinozu Vám na to ponúka viac ako skvelé príležitosti.

Určite budete inak, neporovnateľne lepšie rozumieť sám sebe a ľuďom, s ktorými žijete.

Nebude psychológia pre Vás tým „pravým orechovým“?

No a čo?

Máte už predsa v sebe vytvorené potrebné predpoklady pre to, aby ste mohol nastúpiť na cestu samostatného výskumu toho, čo Vás zaujíma a niečím oslovuje. Stačí byť iba dôkladným.

Teda veľa úspechov na Vašej ceste dôstojného života.

32. Pár slov na záver

Sme na konci tohto snaženia. Chcem veriť, že to bolo snaženie zmysluplné a že ste neľutujete vynaložené úsilie. Pokiaľ ste boli k sebe úprimný, Váš život nadobudol roviny netušených rozmerov a dôsledkov pre Vás. Pokiaľ sa tak stalo, stali ste sa nielen svedkami druhého života Barucha Spinozu, ale ste dnes už pravdepodobne mojím osobným priateľom.

Prebud'te svoju genialitu.

Som šťastný, že som sa mohol mojou prítomnosťou na tomto dianí zúčastniť. Vy mi dnes už dokážete rozumieť. Sme na tom podobne. Skúsme si v stručnosti zopakovať, čím všetkým sme spoločne prešli .

V prevej časť (kapitoly 1 až 11) sme si analyzovali situáciu človeka pri zámere zvýšiť kvalitu svojho života touto metódou. V druhej časti: (kapitoly 12 až 27) sme pochopili, aký predpoklad človeku umožní úspešne použiť metódu Barucha Spinozu. V tretej časti: (kapitoly 28 až 30) padlo niekoľko slov o samotnom procese používania metódy.

Tento text neprešiel jazykovou ani štylistickou úpravou. Možno jeho autor v „zápale boja“ prehliadol nejaké nedostatky a preto Vás prosí o odpustenie, ak sa jeho nedostatky nejako dotkli Vášho jazykového cítenia.

To je všetko.

Myslím že povedané bolo všetko, čo bolo treba a tak je len správne, že odkladám svoje pero a vypínam počítač.

Mojim cieľom je pomáhať, nie prekážať.

Prajem Vám pekný deň.

V Kalinove 13.5.2013.